

## ВСЕ ПРО ЕФІРНУ ОЛІЮ КОРИЦІ

**Батьківщина кориці - Індія, Шрі-Ланка. Там м'яку кору знімають з висушених пагонів, потім піддають подрібнення, замочують у воді. Після цього в хід йде парова дистиляція.**



Батьківщина кориці - Індія, Шрі-Ланка. Там м'яку кору знімають з висушених пагонів, потім піддають подрібнення, замочують у воді. Після цього в хід йде парова дистиляція.

Отримана олія жовто-золотистого кольору в ході окислення набуває темний колір і по консистенції стає схожим на смолу. Коричну олію можна отримати з кори або листя. Олію з кори використовують у харчовій промисловості. Вона містить камфенон, лімонен, ліналоол, цімалол і близько 70% коричневого альдегіду.

### **Застосування ефірної олії кориці**

Олія з кори рослини викликає апетит. Вона поєднується з випічкою, різними напоями, з м'ясом і рибою.

Крім кулінарії дана коричнева олія поширена в фармакології і стоматологічній сфері.

А олія з листя, в основному, використовується для косметичних потреб. У ньому міститься сафрол, геранил, терпинеол, коричнева альдегід і близько 85-90% евгенолу. З неї роблять мило та інші м'які продукти і створюють аромати. Олія з листя має більш легким ароматом з нотами гвоздики і менше подразнює шкіру, ніж масло з кори.

### **Властивості олії кориці**

Корична олія має в складі антиоксидантні і дубильні речовини. Вони забезпечують олії

хороші протизапальні властивості.

Його використовують для очищення шкіри, харчування. Кориця «розганяє» кров, посилює кровообіг, підвищує тонус і пружність шкіри, особливо часто використовується в боротьбі з целюлітом.

Вона покращує колір обличчя, прибирає блідість.

Добре бореться з випадінням волосся, живить його і зміцнює.

Для домашнього використання досить всього 2-3 краплі.

Олія концентрована. Відсоток введення в косметичні засоби рідко перевищує 1%.

### **Кориця в миловарінні**

У миловарінні з олією кориці роблять «зимові» і антицелюлітні сорти мила. Ця олія «низькою» летючості, досить важке, тому можна обмежитися 2% введення.

Корична олія може дати сильну алергічну реакцію, викликати подразнення і пошкодження шкіри. Дотримуйтесь норму введення в засоби і обов'язково робіть алерготести.

Ефірну олію кориці не можна використовувати вагітним і годуючим, людям з високим артеріальним тиском, нервовими захворюваннями, епілепсією.

### **Поєднання олії кориці**

Кориця поєднується: апельсин, гвоздика, грейпфрут, мускатний горіх, ялівець, чайне дерево, шавлія, евкаліпт, сосна, розмарин.

### **Ароматичні композиції з корицею:**

1. грейпфрут 3к + рожеве дерево 2к + кориця 1к
2. кориця 2к + апельсин 3к
3. гвоздика 1к + апельсин 5к + кориця 2к + пачулі 1