

## ВСЕ ПРО ЕФІРНУ ОЛІЮ КЕДРА

---

**Слово «кедр» в перекладі означає «духовна міць».**

**Кедр здавна уособлює силу і непохитну віру. Він**

**використовувався в релігійних цілях для**

**обкурювання, а єгиптяни застосовували його в процесі**

**муміфікації.**



Слово «кедр» в перекладі означає «духовна міць». Кедр здавна уособлює силу і непохитну віру. Він використовувався в релігійних цілях для обкурювання, а єгиптяни застосовували його в процесі муміфікації.

Жителі Північної Америки використовували кедр для лікування шкірних захворювань, а також, від бронхіту. У сучасній парфумерній промисловості, кедрова олія використовується в якості фіксатора.

### **Користь олії кедр**

Для шкіри і волосся в косметології користь ефірної олії кедр проявляється в різноманітному спектрі впливу. Кедр має антисептичну, протигрибкову, інсектицидну, тонізуючу, стягуючу, пом'якшувальну дію.

Ефірна олія кедр добре заспокоює, знімає почуття тривоги, підходить для медитації.

Кедр рекомендується для відхаркувальних засобів, для лікування бронхітів, застуди. Також його використовують для лікування туберкульозу, циститу, артриту та ревматизму.

У косметичній сфері кедр знайшов застосування в засобах для жирної шкіри, тому що

добре допомагає позбутися від прищиків, вугрів. Кедр може служити відмінним компонентом в пом'якшуючих засобах для очищення шкіри від кірочок, різних гнійних проявів. Він полегшує дерматит, псоріаз.

У догляді за волоссям проявляє лікувальні властивості. Кедр позбавляє від лупи, активізує ріст волосся і попереджає облісіння, лікує себорею.

З ефірною олією кедра роблять креми після гоління для чоловіків, матуючі засоби для жирної шкіри, маски для волосся, мазі від подряпин і виразок на тілі та ін.

У миловарінні кедрова олія частий компонент банного мила, а також, мила для гоління. Стандартний відсоток введення до 5%. Можна зменшувати значення або збільшувати залежно від поєднання з іншими ефірними оліями.

Косметична норма введення ефірної олії кедра до 4% в лікувальних цілях, стандартно до 2%.

Ефірна олія кедра поєднується з: бергамотом, кипарисом, лавандою, жасмином, лимоном, ялівцем, ладаном, розмарином, неролі.

#### **Ароматичні композиції:**

- пом'якшувальна: кедр 2к + кипарис 3к + ладан 1к;
- протигрибкова для нігтів: кедр 3к + лимон 3к;
- масажна: кедр 3к + апельсин 2к + імбир 1к (базове масло додаємо на вибір)

Для того, щоб ефірна олія кедра не завдавала шкоди, варто не перевищувати процент вводу та концентрацію даної олії. Кедр небажаний вагітним.