

ВСЕ ПРО ЕФІРНУ ОЛІЮ БЕРГАМОТА

Олію бергамоту можна отримати з суцвіть, листя або плодів дерева «бергамот». Головні регіони виробництва: Іспанія, Франція, Греція, а також Бразилія, Аргентина. З шкірки витягають близько 1-3% масла, в той час як з листя всього 0,15-0,30%.



Олію бергамоту можна отримати з суцвіть, листя або плодів дерева «бергамот». Головні регіони виробництва: Іспанія, Франція, Греція, а також Бразилія, Аргентина. З шкірки витягають близько 1-3% масла, в той час як з листя всього 0,15-0,30%.

Берегамот здатний знімати напругу, розслабляти і навпаки, надавати енергії і тонізувати організм. Відомий свіжий, приємний аромат олії дає ліналілацетат і ліналоол в його складі.

Олія, що отримується з плодів дерева, використовують у харчовій галузі та парфумерії.

Масло з кори більше годиться для косметичних та ароматерапевтичних цілей.

Цінність бергамота в парфумерії полягає в його здатності з'єднуватися з іншими запахами і створювати справжній букет ароматів, які гармонійно розкривають один одного.

Користь ефірної олії бергамоту в косметології для шкіри і волосся:

Універсальна олія для розслаблення, зняття напруги з шкіри і відновлення;

Усуває сухість, робить шкіру м'якою, впливає на мікрофлору;

Очищує шкіру і матує її, вирівнює тон, бореться з прищами, фурункулами, усуває сальність;

Знімає почервоніння;

Використовується в засобах інтимної гігієни для природного дезодорування і захисту

від бактерій;

Ефективний проти грибків на ногах, хороший антисептик.

Норма введення в косметичні засоби від 0,5 до 3%.

У миловарінні олія бергамота використовується часто. З нею легко зробити дуже свіже, «легке» мило. Аромат квітів можна поєднувати з іншими оліями, він буде гармонійно доповнювати композицію або грати головну роль. Норма введення зазвичай 2-3%.

Олія фототоксична, не застосовувати перед виходом на сонце. Не можна використовувати дітям до 12 років. Можлива індивідуальну непереносимість.

Сполучуваність бергамота: базилік, гвоздика, материнка, іланг-іланг, лаванда, лемонграс, лимон, мандарин, м'ята, сандал, чайне дерево, шавлія.

Ароматичні композиції з бергамотом:

1. Бергамот 3к + апельсин 2к + гвоздика 1к
2. Ялівець 3к + бергамот 5к + ладан 2к
3. Базилік 2к + бергамот 3к + Шавлія 2к