

ВСЕ ПРО ЕФІРНУ ОЛІЮ БАЗИЛІКУ

Існує кілька видів базилику. Їх спільною батьківщиною прийнято вважати острівну частину Тихого океану і Азію. Для виробництва ефірної олії базилику використовуються листя рослини, а також, верхівки квітучих пагонів.



Існує кілька видів базилику. Їх спільною батьківщиною прийнято вважати острівну частину Тихого океану і Азію. Для виробництва ефірної олії базилику використовуються листя рослини, а також, верхівки квітучих пагонів.

Сьогодні, основними постачальниками ефірної олії базилику є - Франція, Сейшельські острови, країни Північної Африки, Кіпр.

Назва рослини з грецької перекладається як «королівський». Базилик широко використовується в аюрведі.

Користь ефірної олії базилику

У косметології та миловарінні ефірна олія базилику знайшла широке застосування завдяки різноманіттю своїх властивостей. Серед них виділяють: антисептичну, знеболюючу, спазмолітичну, тонізуючу, омолоджуючу. Вважається афродизіаком. Заспокоює при нервових розладах, антидепресант, підсилює концентрацію. Ефірна олія базилику тонізує м'яку та схильну до набряків шкіру, освіжає зовнішній вигляд, допомагає знизити запалення сальних залоз.

Базилик рекомендують застосовувати при бронхіті, астмі, гаймориті, грипі. Добре знімає наслідки укусів комах. Відсоток введення в косметиці: до 2%, для підлітків і літніх норма зменшується мінімум в 2 рази.

У милі з нуля перемелені листя базиліка дають спочатку зелений, згодом коричневий колір. Відсоток введення, як правило, не перевищує 2%, хоча його можна збільшити. Використовується для створення літніх, освіжаючих сортів мила.

Ефірна олія базиліку поєднується з: лавандою, бергамотом, майораном, сандалом, шавлією, мелісою, неролі.

Ароматичні композиції з ефірною олією базиліка:

антимікробна: базилік 3к + евкалипт 3к (це поєднання вважається особливо ефективним і сильним);

класична: базилік 3к + бергамот2к + лаванда 3к;

для волосся: базилік 2к + шавлія 2к + грейпфрут 1к.

При недотриманні запобіжних заходів, ефірна олія базиліку може завдати шкоди. Слід враховувати, що базилік:

- стимулює менструацію;
- може призвести до викидня;
- викликає подразнення у чутливої шкіри;
- може надавати пригнічуючий ефект при тривалому застосуванні.