

## ВСЕ ПРО ЕФІРНУ ОЛІЮ АПЕЛЬСИНА

---

*Ефірну олію апельсину отримують з шкірки стиглих плодів. Світові виробники апельсину - це Бразилія, Китай, США, Індія, Мексика.*



Ефірну олію апельсину отримують з шкірки стиглих плодів. Світові виробники апельсину - це Бразилія, Китай, США, Індія, Мексика.

її використовують в парфумерії, харчовій галузі та косметиці.

Ефірна олія апельсина здатна зняти запалення ясен, зменшити кровоточивість, поліпшити обмін речовин, очистити кров.

### **Основні властивості апельсина для косметичної сфери:**

Антицелюлітна

Відновлююча

Тонізуюча

Апельсинову олію можна використовувати для догляду за всіма типами шкіри. Крім зволоження і відбілювання, вона насичує шкіру вітамінами.

Апельсин очищує жирну шкіру, усуває вугровий висип.

Він добре тонізує. Його рекомендують коли потрібно «підбадьорити» шкіру, освіжити. Він підійде для сухої шкіри. У зимовий час олія апельсину застосовується для догляду за обвітреною шкірою.

Апельсин використовують в антицелюлітних засобах. Його додають в масажні суміші та інші засоби для усунення «апельсинової кірки».

Волосся з апельсином зміцнюються, стає м'якими і блискучими. Лупа йде якщо користуватися шампунями і бальзамами з ефірною олією апельсину.

Відсоток введення ефірної олії апельсину, крім спеціальних рецептур, вказується в краплях:

1 к. для полоскання;

3-5к. ароматичні ванни (ефірні олії не розчиняються у воді, їх попередньо змішують з морською сіллю, медом та ін.);

3-5к. аромалампи (для площі близько 15<sup>2</sup>м);

до 10к. для масажних сумішей (на 1 ст.л.);

до 5к. в шампуні, креми, бальзами;

10к. для саун і лазень (витрата на 15<sup>2</sup>м)

У миловарінні це один з найпопулярніших новорічних ароматів. Ця олія високої летючості.

Її краще комбінувати з іншими оліями:

Середньої летючості (герань, материнка, ялина, кипарис, лаванда, ялівець);

Нижньої летючості (ветивер, жасмин, імбир, кедр, кориця, мускатний горіх, рожеве дерево).

Можлива індивідуальна непереносимість.

Не рекомендується використовувати вагітним жінкам, при зниженому тиску, епілепсії.

Не застосовувати перед виходом на сонце.

## **Що потрібно для приготування:**

### **Рецепти з ефірною олією апельсину:**

#### **Цитрусові парфуми**

Змішайте 10 мл олії жожоба з 10к. пачулі і по 5 крапель лимона, апельсина, неролі. Перелийте в темну тару зі скла, залиште на 2 тижні.

#### **Профілактика застуди**

Для аромалампи використовуйте комбінацію 3к. апельсина і 3к. чайного дерева.

**Сіль для ванни**

З'єднайте 250 грам морської солі і 2 ст.л. водорозчинної олії мигдалю. Перемішайте.  
Додайте 15к. ефірної олії апельсина.