

## ВСЕ ПРО ОЛІЮ ВІНОГРАДНИХ КІСТОЧОК - КОРИСТЬ І ШКОДА

*Для миловарів олія виногадної кісточки - одна із самих популярних олій, вона використовується і в приготуванні мила, і додається в косметику. У цій статті ми розглянемо, які саме корисні властивості має олія виногадної кісточки, в які рецепти варто її додавати, а також звідки береться вся ця користь.*



Для миловарів олія виногадної кісточки – одна із самих популярних олій, вона використовується і в приготуванні мила, і додається в косметику. У цій статті ми розглянемо, які саме корисні властивості має олія виногадної кісточки, в які рецепти варто її додавати, а також звідки береться вся ця користь.

Корисні складові олії виногадної кісточки

Природні антиоксиданти ретинол и токоферол

Ліолева кислота – знімає запалення

Омега 3,6,9 насичені кислоти – сприяють омолодженню

Біофлавоноїди

Дисахариди, лютеїн

### **Якими властивостями володіє олія виногадної кісточки?**

1. В нас блог для миловарів і тих, хто робить косметику, а тому про прийом олії

- всередину ми говорити не будемо, хоча це має місце і має широкий корисний спектр дії.
2. Дає ефект омолодження олія виногадної кісточки завдяки своєму багатому складу.
  3. Застосовуйте цю олію в продуктах для догляду за шкірою голови і волоссям, так як вона знижує жирність волосся, бореться з себореєю і лупою, надає блиск волоссяю.
  4. Корисна вона в продуктах для запобігання появи розтяжок, особливо важливо для вагітних. Може знімати м'язові спазми.
  5. Володіє протизапальними властивостями, пом'якшує шкіру, а тому її використовують в засобах від опіків, тріщин на шкірі, псоріазу, екземи тощо
  6. Олія виногадної кісточки швидко і легко всмоктується, що робить її незамінною в косметиці для денного застосування.

### **Мило виногадної кісточки в милі з нуля**

Прийнято вважати, що олія виногадної кісточки здатна добре доглядати за всіма типами шкіри, а тому вона є фактично універсальним компонентом, особливо якщо її додавати в якості пережиру в мило з нуля гарячим способом.

В рецепт вводите її не більше 10% від кількості всіх олій. Так як ця олія по консистенції рідка, вона не надає милу твердості, а також не дасть милу очищувальних якостей або піни, однак буде відмінно пом'якшувати шкіру. Чому не рекомендується вводити цю олію у великих пропорціях? У неї високе йодне число, а значить мило швидше згіркне якщо олії додати багато.

### **Шкода і недоліки олії виногадної кісточки**

Категоричної шкоди або протипоказань олія виногадної кісточки не має, тільки якщо у організму є індивідуальна непереносимість будь-яких компонентів олії, а також якщо є алергія на виногад.

Продукти, в яких використовується олія виногадної кісточки, зберігаються не більше року, знову ж через високе значення йодного числа. Враховуйте це в приготуванні косметики.

Купуйте тільки перевірену олію у надійного постачальника щоб не використовувати підробку і отримувати справжню користь від олії.

***Купити олію виногадної кісточки можна тут.***

**Рецепти з олією виногадної кісточки:**

Шампуневе мило з нуля

Калійне мило з нуля гарячим способом

Гідрофільна плитка шоколад олія для бороди

Вівсяний скраб з емульсійним воском