

ВСЕ ПРО КОКОСОВУ ОЛІЮ - КОРИСТЬ І ШКОДА, КОКОСОВА ОЛІЯ В МИЛОВАРІННІ І КОСМЕТИЦІ

Кокосова олія зараз використовується досить широко, вважається дієтичною в харчуванні і незамінною в косметології і миловарінні. Про харчування ми говорити не будемо, а поговоримо про насущне - якостях кокосової олії, якими вона корисна для шкіри, волосся і якими може нашкодити, а також про те, як кокосова олія поводить в милі і косметиці.



Кокосова олія зараз використовується досить широко, вважається дієтичною в харчуванні і незамінною в косметології і миловарінні. Про харчування ми говорити не будемо, а поговоримо про насущне - якостях кокосової олії, якими вона корисна для шкіри, волосся і якими може нашкодити, а також про те, як кокосова олія поводить в милі і косметиці.

Чому олія кокоса така корисна?

Вся справа в компонентах самої олії, вона складається з ряду найважливіших полінасичених жирних кислот, таких як лауринова, мірамістинова, пальмітинова, олеїнова, стеаринова, лінолева, капрінова, капронова та інші, а також вітамінів B1 і PP. Ці кислоти надають олії бактерицидні властивості, що омолоджують, захисні (від UV випромінювань), пом'якшувальні, відбілюючі і лікувальні.

Користь кокосової олії для шкіри і волосся:

1. Кокосова олія - одна з кращих олій для приготування мила і косметики для волосся, так як вона надає шовковистість волоссю, знімає свербіж, бореться з лупою. Волосся стає зволеним завдяки олеїновій кислоті. Крім того, каприлова кислота сприяє регулюванню вироблення шкірного сала.
2. Для шкіри кокосова олія корисна своїми бактерицидними властивостями, а тому її рекомендують додавати в косметику проти вугів, акне, прищів і навіть для боротьби з герпесом.
3. Протигрибкову дію кокосової олії перевірено роками. Її ефективно використовують в подібних засобах.
4. Кокосову олію застосовують в якості масажного олії, воно сприяє розслабленню м'язів, пом'якшує шкіру, прибирає розтяжки, згладжує стрії.
5. У засобах від засмаги кокосова олія корисна так як створює на шкірі плівку, яка захищає від UV випромінювань.
6. Кокосова олія незамінна в косметиці, призначеній для сухої а також проблемної шкіри.

Кокосова олія в миловарінні і косметиці

Кокосова олія - одна з базових олій, яку застосовують в багатьох рецептах. Надає милу твердість і рясну, м'яку піну, високі очищаючі властивості. Через останній фактор сушить шкіру при додаванні в великій кількості. Зазвичай кокосову олію рекомендують вводити в рецепт від 10 до 30% від ваги всіх олій. Є рецепти із 100% вмістом кокосової олії - це дуже тверде мило, основна його перевага в тому, що воно може пінитися навіть в солоній і дуже жорсткій воді, ідеально в якості господарсько і прального.

Кокосова олія в креміваренні додається в жирну фазу, в кількості від 10 до 30%. Ця олія швидко вбирається завдяки великому вмісту лінолевої кислоти, підходить для створення денних кремів а також дає швидкий зволожуючий ефект. Його недолік - ефект короткочасний, а дія поверхнева. Крім того, деякі компоненти косметики, які також вводяться в рецепт, виробляють з кокосової олії шляхом її переробки.

Шкода кокосової олії

У разі індивідуальної непереносимості та алергії на кокосову олію або її компоненти

може виникнути реакція на шкірі. Однак кокосова олія не є алергеном і випадки реакцій на неї дуже рідкісні.

У будь-якому випадку фахівці рекомендують тестувати олії - наносити на внутрішню частину зап'ястя трохи олії і чекати 10-15 хвилин.

Купити кокосову олію можете тут

Рецепти з кокосовою олією:

Молочне мило з нуля

Лимонне мило з нуля холодним способом

Полуничне мило з нуля з Мікою

Кавунове мило з м'якоттю кавуна з нуля холодним способом

Шовкове мило з нуля холодним способом