

## СКРАБ НА ОСНОВІ КАЛІЙНОЇ ПАСТИ

**Калійна паста - це, по суті, рідке мило, зроблене на базі рослинних олій, омиляються ці олії за допомогою калійної луги, а не натрієвої - це єдина відмінність від твердого мила. У своєму рецепті ми будемо використовувати оливкову калійну пасту, яку ви можете зробити самостійно або купити готову в нашому магазині.**



Калійна паста - це, по суті, рідке мило, зроблене на базі рослинних олій, омиляються ці олії за допомогою калійної луги, а не натрієвої - це єдина відмінність від твердого мила. У своєму рецепті ми будемо використовувати оливкову калійну пасту, яку ви можете зробити самостійно або купити готову в нашому магазині.

Термін зберігання такого скрабу досить великий, адже в рецепт не вводилася вода або будь-які інші швидкопсувні компоненти. Ви можете вибрати і більш грубий скраб, якщо хочете, наприклад, зробити скраб для ніг. Враховуйте це при виборі абразивних частинок.

### Що потрібно для приготування:

- 100 г калійної пасту
- 80 г гліцерину фармакопейного
- 10 г мигдального скрабу-пілінгу
- 10-15 крапель композиції ефірних олій «Антицелюліт»

### Процес приготування:

1. Для приготування скрабу попередньо підготуйте всі необхідні інгредієнти, а також баночку, в якій будете зберігати майбутній скраб. Весь посуд повинен бути чистим, сухим і продезінфікованим.

2. Відміряйте калійну пасту, складіть в термостійку ємність, додайте до пасту гліцерин і поставте на водяну баню або в мікрохвильову піч. Підігрівайте масу, постійно перемішуйте, поки всі грудочки пасту не розчиняться в гліцерині і мило не стане прозорим.
3. Коли маса охолоне до 30-40 градусів Цельсія, додайте в мило мигдальний скраб-пілінг і в кінці необхідну вам кількість композиції ефірних олій.
4. Перелийте скраб в баночку, в якій він буде зберігатися.