

ШОКОЛАДНО-М'ЯТНЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

Поєднання шоколаду і м'яти в миловарінні, мабуть, можна назвати класичним. Крім того, що ці аромати неймовірно добре поєднуються один з одним, самі інгредієнти чарівно впливають на шкіру, освіжають і в той же час доглядають за нею. Щоб зберегти якомога більше корисних властивостей шоколаду, м'яти і олій, що входять до складу мила, ми будемо варити мило з м'ятою і шоколадом з нуля, вибираючи холодний спосіб.



Поєднання шоколаду і м'яти в миловарінні, мабуть, можна назвати класичним. Крім того, що ці аромати неймовірно добре поєднуються один з одним, самі інгредієнти чарівно впливають на шкіру, освіжають і в той же час доглядають за нею. Щоб зберегти якомога більше корисних властивостей шоколаду, м'яти і олій, що входять до складу мила, ми будемо варити мило з м'ятою і шоколадом з нуля, вибираючи холодний спосіб.

Мило буде зріти ще 3-4 тижні.

У цьому милі закладений 7% пережир, за рахунок чого воно буде ніжно доглядати за вашою шкірою, а аромат дозволить насолодитися банними процедурами повністю.

Що потрібно для приготування:

Оливкова олія 40% - 136г
Масло какао нерафіноване 30% - 102г
Олія кокоса 25% - 85г
Олія рицинова 5% - 17г
Луг - 46,79г
Відвар м'яти (або очищена вода) - 112г
ароматизатор шоколад
ароматизатор м'ята
какао порошок
пігмент зелений
пігмент коричневий

Процес приготування:

1. Для початку підготуйте всі інгредієнти, зваріть відвар, остудіть його в холодильнику, підготуйте захисний одяг, рукавички, респіратор, окуляри.
2. Щоб приготувати мило ручної роботи з м'ятою, заваріть крутий відвар м'яти, процідіть його ретельно і поставте охолоджуватися в холодильнику, а можна і в морозильній камері.
3. Всі олії складіть в одну ємність і на водяній бані або в мікрохвильовій печі розтопіть їх, довівши до однорідного стану.
4. Поставте ємність з оліями остигати до 50-55 градусів С.
5. В охолоджений відвар м'яти невеликими порціями, дуже акуратно вводите луг, ретельно перемішайте, потім всипайте наступну порцію.
6. Коли весь луг буде в відварі м'яти, перемішайте, переконайтеся, що розчинилися всі кристали і залиште остигати до 50-55 градусів С.
7. При однаковій температурі (різниця може становити 3-5 градусів) в олії вводите лужний розчин і перемішайте за допомогою блендера, доводячи до легкого сліду.
8. Далі розділіть мильну масу на три частини. Одну частину мила відлийте в окрему ємність, а дві частини залиште в основній.
9. У меншу частину мила додайте розчинений попередньо в олії зелений пігмент і ароматизатор м'яти, все ретельно перемішайте.
10. У більшу частину мила додайте какао порошок, коричневий пігмент і ароматизатор шоколад, також все перемішайте щоб отримати однорідну масу.
11. У форму вилийте половину коричневої мильної маси, потім за допомогою ложки викладіть на неї зелену масу, зверху знову викладіть коричневу.
12. Далі за допомогою дроту у формі літери П зробіть свірли в милі.
- 13.

14. Прикладіть, як мило застигне, виймайте його з форми і нарізайте на бруски.

верх
ложкою

і

залиште
застигати

на

2-

3

дня.