

## ЦУКРОВИЙ СКРАБ «ЯГІДНИЙ МУС»

---

***Цукор вживати дуже шкідливо для організму, говорять вчені. А ось скраби з нього виходять просто чарівні. Відшліфують вашу шкіру і омолодять її так як потрібно. Варіантів приготування є кілька, про них розповім.***



Цукор вживати дуже шкідливо для організму, говорять вчені. А ось скраби з нього виходять просто чарівні. Відшліфують вашу шкіру і омолодять її так як потрібно. Варіантів приготування є кілька, про них розповім. І готувати насправді легко, так як готується навіть з тих продуктів, які завжди є під рукою на кухні в кожній господині. Завзятим ласунам це буде дуже до речі, так як очима можна їсти цей десерт стільки хочеш. А для тіла жодної калорії не додається.

З віком процеси відновлення шкіри сповільнюються, тому потрібно допомагати організму і періодично проводити процедури пілінгу тіла. Скраб нам стане в нагоді як мінімум раз на тиждень, щоб очистити пори, поправити рельєф шкіри, допомогти піти целюліту, а так само масажувати, щоб поліпшити кровообіг в організмі.

Які ж красиві і яскраві вийшли десерти. Повз пройти неможливо. Схожі на полуничне варення. А аромат так і манить лизнути смакоти, але ця солодкість призначена тільки для тіла. Адже воно гідно гарного догляду та балувати його потрібно періодично, а може і постійно.

Приготувати скраб можна легко і швидко з інших інгредієнтів. Думаю знайдуться вони у кожного в будинку. Ось кілька способів вам в записну книжку:

- 1) кавова гуща поєднана з гелем для душу - це самий простий і доступний пілінг;
- 2) мед з дрібною морською сіллю - добре масажує, проганяючи целюліт;
- 3) цукор, сіль, кава і мильна основа (можна гель для душу) - зробить вашу шкіру просто відшліфованою.

В будь-який з цих варіантів додайте ефірне масло, яке ви любите, або які мають антицелюлітні властивості. Так буде ароматно і ефективніше для шкіри.

Перед використанням скрабу добре прийнятий душ або якщо ви в сауні, то розпарити тіло. Нанести порцію мусу на тіло і гарненько розподілити масажними рухами. Так ви робите подвійну процедуру: відлущування і масаж тіла. Після того як змиєте скраб, промокніть рушником шкіру і нанесіть улюблений лосьйон. Чи відчуваєте легкість тіла і бархатистість шкіри. Ось він і результат! А при постійному використанні раз в тиждень ви будете просто сяяти!

Не забудьте пригостити солодощами подружку. Упакуйте красиво в пакет, задекоруйте і головне підпишіть, що даний продукт не їстівний, але дуже корисний для тіла. Шматочок мила, сіль для ванни і баночка скрабу будуть чудово поєднуватися в наборі. Подарунки ручної роботи зроблені з любов'ю цінуються завжди вище. І я часто дарую свої творіння рідним, а натомість отримую щирі подяки. Якщо це ваша справа душі, то все вийде якнайкраще. Кожен продукт буде нести позитивну енергетику і цілющу силу.

Творчість людини облагороджує!

Image not found or type unknown

## Що потрібно для приготування:

Приготування ягідного мусу для тіла поетапно:

1. основа для мила прозора або біла англійського виробника - 50 грам;
2. кремообразная основа для мила (англійської виробника) - 100 грам;
3. олія кокосова - 1 столова ложка;
4. аромат "Полуниця" або "Малиновий пиріг" - 15 крапель;
5. барвник малиновий - 5 крапель;
6. цукор пісок - 500 грам;
7. вітамін Е - 10 крапель;
8. спирт в банку з розпилювачем;
9. ємність для плавлення основи пластикова - 2 штуки;
10. ложка для перемішування маси;
11. дошка і ніж для нарізки основи;
12. прозорі банки з кришкою для готового продукту об'ємом 150 мл. - 3 штуки;
13. шнури або різний декор;
14. бирки з написом "Скраб для тіла" або "Косметика для тіла ручної роботи".

## Процес приготування:

1. ● Підготуємо місце для приготування нашого пілінгу, прибравши все зайве.
2. ● Всі інгредієнти повинні побут вже зважені, і приготовлені для роботи.
3. ● Подрібнимо тверду основу за допомогою ножа, так вона швидше плавиться.
4. ● Додати кремову основу і разом плавимо в мікрохвильовій печі, не доводячи масу до кипіння.
5. ● Поверхня опрацюємо спиртом за допомогою розпилювача, щоб прибрати бульбашки.
6. ● На цьому етапі покладемо кокосове масло.
7. ● Додамо пігмент і аромат, ретельно перемішуючи.

8● В кінці додаємо вітамін Е.

9. ● Мильну базу перемішуємо і поки вона тепла вводимо цукор до того моменту, коли вона стане в'язкою, як варення.
10. ● Візьмемо підготовлені баночки і акуратно ложкою викладаємо наш цукровий мус. З такої кількості маси виходить три баночки на 150 мл.
11. ● Залишимо на кілька годин, не закриваючи кришкою.
12. ● Закриваємо щільно і прикрашаємо наклейкою, стрічкою, декором.
13. ● Скраб рекомендую зберігати в холодильнику. А перед використанням за годину діставати, щоб він пом'якшав.