

## ТРОЯНДОВЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

---

***Це мило ми будемо робити з ефірною олією троянди.***

***Ефірна олія троянди має безліч корисних властивостей, в тому числі бактерицидну і антисептичну, крім того вона сприяє вирівнюванню кольору шкіри, розгладженню дрібних зморшок, усунення сухості, допомагає в боротьбі з розтяжками. Звичайно ж, мило не візьме на себе всі властивості цієї олії, але користь принесе однозначно, хоча б неймовірним п'янким ароматом.***



Це мило ми будемо робити з ефірною олією троянди. Ефірна олія троянди має безліч корисних властивостей, в тому числі бактерицидну і антисептичну, крім того вона сприяє вирівнюванню кольору шкіри, розгладженню дрібних зморшок, усунення сухості, допомагає в боротьбі з розтяжками. Звичайно ж, мило не візьме на себе всі властивості цієї олії, але користь принесе однозначно, хоча б неймовірним п'янким ароматом.

Ефірна олія троянди має свої протипоказання до застосування. Не перевищуйте дозування в милі, це може спровокувати головний біль, а у вагітних підвищити м'язовий тонус.

Визріває це трояндове мило з нуля холодним способом близько 3-4 тижнів.

Ефірна олія троянди досить дорога і робить мило не найдоступнішим, але результат вам напевно сподобається. Так само це мило можна робити на коконах шовкопряда, тоді воно буде ніжніше і приємніше для рук.

### **Що потрібно для приготування:**

26,7г - рицинова олія - 8%  
88,9г - кокосова олія - 26%  
106,7г - оливкова олія - 31%  
118,2 - пальмова олія - 35%  
112г - очищена охолоджена вода  
47,3г - луг NaOH  
5 мл - ефірної олії троянди  
Червоний пігмент

### **Процес приготування:**

1. Всі олії поставте на водяну баню і розтопіть щоб отримати однорідну масу. І поставте охолоджуватися олії.
2. У попередньо охолоджену воду невеликими порціями вводите луг, постійно перемішуйте. Всі кристали лугу повинні розчинитися.
3. Остудіть олії і луг до однакової температури в 50-55градусів Цельсія і починайте акуратно, через ситечко вводити лужний розчин в олії.
4. Перемішайте масу ложкою, а потім за допомогою блендера доведіть масу до середнього сліду.
5. Слід у цьому рецепті настає досить швидко. Після того, як з'явиться слід, додайте невелику кількість червоного пігменту.
6. В останню чергу додайте ефірну олію, перемішайте ложкою і вилийте в форму.
7. Оформіть верх мила за вашим бажанням бутонами, пелюстками троянди або просто надайте текстуру.
8. Якщо не хочете щоб мило проходило стадію гелю - поставте його в холодильник на 1 годину.
9. Через добу можете дістати мило з форми і нарізати його.