

РОЖЕВЕ МИЛО З ОСНОВИ З ЛЮФОЮ

Люфа - це унікальна рослина, яка при висушуванні стає мочалкою. Такі натуральні мочалки дуже добре очищують шкіру, а тому люфу часто додають в мило. Просто ідеальне поєднання щоб отримати мило-скраб. Є варіанти приготування мила з люфою, коли береться ціла частина люфи і заливається основою, таке мило трохи жорстке, тому ми вирішили зробити мило з частинками волокон люфи.



Люфа - це унікальна рослина, яка при висушуванні стає мочалкою. Такі натуральні мочалки дуже добре очищують шкіру, а тому люфу часто додають в мило. Просто ідеальне поєднання щоб отримати мило-скраб. Є варіанти приготування мила з люфою, коли береться ціла частина люфи і заливається основою, таке мило трохи жорстке, тому ми вирішили зробити мило з частинками волокон люфи.

У підсумку ви отримуєте красиве ароматне мило з ефектом скрабу. Якщо ви хочете зробити мило більш жорстким, наприклад, для лазні або для душу, ви можете на дно форми викласти ще люфу. Мило буде виглядати не так гладко, зате добре масажувати шкіру.

Що потрібно для приготування:

100г прозорої мильної основи (Ізраїль)
1 ч.л. гліцерину
10 крапель запашки «Рожеве дерево»
1 крапля червоного харчового барвника
Люфа

Формочка для масажного мила

Процес приготування:

1. Підготуйте всі інгредієнти, люфу залийте окропом і дайте постояти 10-20 хвилин щоб вона стала м'якою.
2. Наріжте мильну основу на невеликі кубики і поставте топиться на водяній бані або в мікрохвильовій печі.
3. Постійно помішуйте основу, не давайте їй закипіти. Ізраїльська основа топиться трохи швидше англійської, а застигає трохи повільніше.
4. Поки плавиться основа, дістаньте люфу з води, обсушити рушником і порвіть на невеликі волокна, як показано на фото.
5. У розплавлену основу додайте відразу гліцерин, перемішайте, потім додайте 1 краплю барвника, знову перемішайте до отримання однорідної кольору.
6. Додайте запашку, перемішайте і потім додайте люфу, знову перемішайте. Розподіліть люфу рівномірно по всій основі.
7. Збризніть форму спиртом, залийте мило і знову збризніть щоб прибрати бульбашки.
8. Виймайте мило з форми через 2 години.