

## РЕЦЕПТ ШАМПУНЕВОГО МИЛА

---

**Волосся - досить вимогливий споживач косметики і часто на недбалий догляд відповідають ламкістю, тьмяністю та іншими недоліками. Ми пропонуємо використовувати особливий догляд за вашими волоссям, а саме приготувати шампуневе мило своїми руками. Існує величезна кількість рецептів з основи, однак для отримання кращого результату спробуйте приготувати таке мило з нуля.**



Волосся - досить вимогливий споживач косметики і часто на недбалий догляд відповідають ламкістю, тьмяністю та іншими недоліками. Ми пропонуємо використовувати особливий догляд за вашими волоссям, а саме приготувати шампуневе мило своїми руками. Існує величезна кількість рецептів з основи, однак для отримання кращого результату спробуйте приготувати таке мило з нуля.

В одній зі своїх попередніх статей ми говорили про те, що в приготуванні шампуню вкрай важливо правильно вибрати олії, так як деякі можуть залишати жирну плівку або погано відмивати волосся.

Шампунь з мила своїми руками вас точно порадує відразу після першого використання.

Завдяки варінню шампуневого мила з нуля гарячим способом, ми змогли додати відвар кропиви і пережир після реакції з лугом, а це значить, що компоненти не зруйнувалися і безпосередньо будуть благотворно впливати на ваше волосся.

Розповідайте про свій досвід приготування шампуневого мила в коментарях.

## Що потрібно для приготування:

Кокосова олія- 140г  
Рицинова олія - 60г  
Олія виноградних кісточок - 48г  
Оливкова олія - 40г  
Масло какао - 40г  
Мигдальна олія - 36 г  
Олія авокадо - 36г  
Ефірні олії - 4г  
Олія примули - 12г (піде в пережир)  
Луг NaOH - 62,5 (розрахунок на лимонну кислоту врахований)  
Відвар кропиви - 133г  
Лимонна кислота - 4г

Щоб зварити шампуневе мило гарячим способом вам знадобиться:

окремий посуд, який ви не будете використовувати в подальшому для приготування їжі  
захисний одяг  
рукавички для роботи з лугом.

## Процес приготування:

1. Зробіть крутий відвар кропиви і заморозьте його.
2. У заморожений відвар додайте відведену кількість луку і перемішайте. Будьте уважні, в процесі хімічної реакції буде виділятися тепло, ємність нагріється.
3. Всипте в розчин лимонну кислоту. Рідина ще більше нагріється, може піти бурхлива реакція, ємність краще поставити в холодну воду.
4. В цей час змішайте все олії (крім пережиру) і топіть їх на водяній бані до однорідної консистенції.
5. Остудіть олії і лужної розчин до однакової температури в 50-60 градусів Цельсія і вливайте в олії луг через дрібне металеве сітечко.
6. Почніть перемішувати ваше майбутнє мило блендером до отримання стійкого сліду.
7. Далі поставте мильну масу на водяну баню і тримайте під кришкою 20-30 хвилин поки не помітите стадію гелю - мило стане прозорим.
8. Після стадії гелю тримайте мило на водяній бані ще 2,5-3 години, періодично перемішуючи.
9. Додайте в мило-шампунь ще 50 грам відвару кропиви, перемішайте, зніміть з водяної бані і влийте пережир і ефірні олії.
10. Перемішайте.

11. Викладіть мило в форму і залиште до повного затвердіння на 1-2 дня.
12. Потім можете дістати мило, нарізати на шматочки і дати відлежатися йому 1-2 тижні.