

РЕЦЕПТ МИЛА ДЛЯ ДІТЕЙ

Дитяча шкіра особливо ніжна і чутлива, вона відрізняється по сприйнятливості від шкіри дорослої людини, а тому і дитяче мило потрібно готувати особливе, враховуючи всі нюанси і потреби малюка.



Дитяча шкіра особливо ніжна і чутлива, вона відрізняється по сприйнятливості від шкіри дорослої людини, а тому і дитяче мило потрібно готувати особливе, враховуючи всі нюанси і потреби малюка.

Який вибрати склад дитячого мила?

Ви можете приготувати дитяче мило ручної роботи як з основи, так і з нуля, необхідно тільки правильно підібрати склад, максимально зволожуючий, пом'якшувальний, очищаючий і цілющий. А для цього, як ви розумієте, потрібно наситити мило правильними інгредієнтами - оліями, як базовими, так і ефірними, відварами трав. Зі складу краще виключити скрабуючі частинки і всі можливі алергени. Ними можуть виступити деякі ефірні олії, певні основи для мила, основи для мила з додатковими пінними компонентами. Якщо у вас трохи досвіду, а дитяче мило своїми руками зробити хочеться - скористайтесь основою для миловаріння. Існують спеціальні гіпоалергенні основи з максимально натуральним складом, з яких можна зробити гарне дитяче мило, наприклад англійська органічна основа. Ця основа не володіє красивою прозорістю або білизною, проте в ній немає SLS, вона не сушить шкіру і складається тільки з натуральних олій.

Це мило можна використовувати 1-2 тижні, так як в нього введений відвар трав, а він знижує термін придатності мила, краще зберігати його в прохолодному місці. Ефірна олія чайного дерева, як і відвар, додадуть милу загоювальні, цілющі властивості

Що потрібно для приготування:

100г органічної основи

1 чайна ложка крутого відвару календули, ромашки і череди

½ чайної ложки суміші базових олій - мигдалю і обліпихи

5 крапель ефірної олії чайного дерев

Процес приготування:

1. Наріжте кубиками мильну основу і розтопіть її в мікрохвильовій печі або на водяній бані, не доводьте до кипіння.
2. Додайте в розтоплену основу базові олії і перемішайте мило
3. Коли основа трохи охолоне, влийте ефірну олію
4. Залийте мило у форму, зачекайте близько 1 години поки застигне .