

## ПРЯНА МОРСЬКА СІЛЬ ДЛЯ ВАНН

---

*Хвиля спогадів може нахлинати на нас, коли чуємо знайомий до болю аромат. Аромати у нас асоціюються з якимись подіями, обстановкою. У кожного будинку або квартири є свій запах, це я пам'ятаю ще з дитинства. Зараз не так гостро це відчуваю. У кого-то пахне смачною випічкою, у кого-то прянощами, старими книгами, квітами, речами. В пам'яті залишається картинка з ароматом простору.*



Хвиля спогадів може нахлинати на нас, коли чуємо знайомий до болю аромат. Аромати у нас асоціюються з якимись подіями, обстановкою. У кожного будинку або квартири є свій запах, це я пам'ятаю ще з дитинства. Зараз не так гостро це відчуваю. У кого-то пахне смачною випічкою, у кого-то прянощами, старими книгами, квітами, речами. В пам'яті залишається картинка з ароматом простору.

Мені завжди подобалося і хотілося, щоб будинок пахнув смакотою. І в нього хотілося б повертатися, приймати гостей, створювати затишок. До чого я вам це все говорю? Тому що хочу запропонувати приготувати набір пахучих солей для ванни. Вони так само можуть служити ароматизаторами для кімнати. Додавши пряні ефірні масла, аромат розсіється по всьому куточками кімнати. І найважливіше, що це все створено з натуральних матеріалів.

Сіль для ванни з корицею - це просто кайф я вам скажу. По-перше, у ванній вже запах магічний, а по-друге, приймаючи ванну ви зігрієтеся душею і тілом, представивши ніби купаєтеся в глінтвейні. Нотки солодко-пряного масла пробудять в вас бадьорість, життєрадісність і ніякої стрес вами не опанує. А для шкіри воно діє як протигрибковий, антибактеріальний, загальнозміцнюючий. Допоможе при шкірних захворюваннях,

загоюючи дрібні ранки.

Ще один набір ми зробили з маслом жасмину. Для мене цей аромат жіночний і тонкий. Його часто використовують в парфумерній індустрії, створюючи чарівні композиції. Не всім він підходить, тому якщо готуєте в подарунок близьким такі набори, то врахуйте смак свого друга. На сході масло жасмину отримало таку красиву назву як "Місячне світло любові", так як аромат жасмину пробуджує на романтичні подвиги. Приймаючи таку ванну, ви зможете розслабитися, зняти втому з тіла, відмінно підготуватися до сну. Дуже зручні солі з маслом жасмину в міні-баночках для ванночок рук. Вони підготують шкіру рук або ніг для подальшого догляду, регенеруючи її і пом'якшуючи. Так само ми додамо до такої солі пелюстки троянд і бутончики жасмину. Виглядає дуже симпатично. Ну а ванну з такими квітами і одним з дорогих масел ви вже уявляєте? Тоді надихайтесь, заряджайтесь і творіть на благо !!!

Політ фантазій тут широкий. Вибирайте по душі аромат, сухоцвіти, прянощі і готуйте СПА набори собі або подружкам. А ще вони дуже красиво виглядатимуть на полицях ванної кімнати, прикрашаючи ваш інтер'єр.

### **Як правильно приймати ванну з ароматною сіллю ви знаєте? Підкажу ще раз**

1. Обов'язково чисте тіло. До прийняття ванни прийміть душ, а потім підготуйте свій еліксир і занурюйтесь, але не більше 20 хвилин. Цього достатньо, щоб шкіра наситилася і увібрала все найцінніше.
2. Волосся приберіть в пучок занурювати. Для волосся сіль буде не дуже до речі, так як сушить їх. Тому краще заколоти і одягнути шапочку для душу.
3. Сіль в ванну обмежена. Не думайте, що якщо багато, то краще. Все робимо правильно. Достатньо всього 100-150 грам солі на ванну, щоб насолодитися ці релаксом.

Рекомендації прості, але дуже важливі для вашого здоров'я і користі. Проведіть час з собою! Можна включити музику, свічки, помедитувати. А вийти з ванни ніби заново народжені. Тіло віддячить вам. Спробуйте і побачите сяюче відображення в дзеркалі, закохуючи в себе оточуючих.

### **Що потрібно для приготування:**

морська сіль дрібна (англійського виробника) - 0,5 кілограм;  
квіти лаванди сухі - 1 чайна ложка;  
пелюстки троянди сухі - 1 чайна ложка;  
сухі бутони жасмину - 1 чайна ложка;  
кориця мелена - 1 чайна ложка;

ефірні масла лаванди, кориці, жасмину - по 10 крапель;  
маленькі баночки по 20 мл;  
баночки високі на 150 мл;  
миска для змішування інгредієнтів - 3 штуки;  
чайна ложка;  
стакан 400 мл;  
рукавички гумові;  
корзинка з шпону для упаковки картонна.

### **Процес приготування:**

1. Організуємо робоче місце з усіма інструментами і інгредієнтами.
2. Одягнемо рукавички на руки.
3. Беремо миску і стакан солі висипаємо в неї.
4. Додамо мелену корицю.
5. Капаємо ефірне масло кориці.
6. Все вимішуємо і пересипаємо акуратно в порційні баночки на 150 і 15 мл.
7. Так само зробимо сіль з маслом жасмину додавши пелюстки троянд і жасмину.
8. А потім з маслом лаванди і її сухоцвітом.
9. Всі ці солі можна так само підсушити в духовці, щоб прибрати вологу. Але в жарку погоду підсушувати не обов'язково.
10. Сіль розсипати в порційні баночки, і красиво скласти в кошик, декоруючи паличками кориці, стрічками, квітами.
11. Зберігати в сухому місці.