

## ЖИВИЛЬНИЙ КРЕМ З ТРЬОХ ІНГРЕДІЄНТІВ

---

*Поживний крем для сухої шкіри і поживних масок*

*робиться досить швидко і не потребує від вас великої*

*кількості інгредієнтів.*



Поживний крем для сухої шкіри і поживних масок робиться досить швидко і не потребує від вас великої кількості інгредієнтів.

Вибирайте базову олію, яке краще підходить для вашої шкіри, зазвичай це універсальна олію, оливкова. В якості ароматизатора можете додати ефірні олії, однак пам'ятайте, продукти з citrusовими ефірними оліїми не можна використовувати перед виходом на сонце, так як вони провокують утворення пігментних плям. Виберіть, наприклад, ефірна олія чайного дерева або лаванди, максимум 5-7 крапель.

Якщо ви будете додавати ефірні олії, додайте їх на цьому етапі, перемішайте міні-міксером щоб ефірні олії рівномірно розподілилися по крему.

Крем варто зберігати в холодильнику близько 1-2 місяців, так як він не містить консервантів. Якщо ви хочете продовжити термін дії крему, додайте консервант. Ефірні оліїгають в кремах відіграють не тільки ароматичну роль, але і приносять крему корисні властивості, тому можете вибрати потрібну олію в залежності від потреб вашої шкіри.

### **Що потрібно для приготування:**

15 мл дистильованої води

25 мл базової оливкової олії  
1,5г емульсійного воску

### **Процес приготування:**

1. В олію додайте віск і поставте на водяну баню нагріватися, в окремій ємності відміряйте воду і так само поставте нагріватися на водяну баню.
2. Температура інгредієнтів має бути однаковою перед змішуванням. Допускається різниця в 5-7градусів Цельсія.
3. Після того, як віск повністю розтопився, почніть перемішувати жирну фазу міні-міксером, поступово вливайте воду і продовжуйте перемішувати крем міні-міксером.
4. Перемішуйте до того моменту, поки крем не загусне і не стане однорідним. Для прискорення процесу можете поставити ємність, в якій змішуєте крем, в миску з холодною водою.