

## ПАЛЬМОВЕ МИЛО З НУЛЯ

**Пальмова олія має ряд переваг: вона добре зволожує шкіру, сприяє швидкому загоєнню ранок, до того ж воно досить недороге, що робить його ще більш привабливим для миловарів. Пальмова олія надає милу з нуля твердість і кремову піну, може стати відмінною основою для вашого мила. Ви можете приготувати пальмове мило з нуля без додавання інших олій, тобто в милі буде 100% тільки пальмова олія.**



Пальмова олія має ряд переваг: вона добре зволожує шкіру, сприяє швидкому загоєнню ранок, до того ж воно досить недороге, що робить його ще більш привабливим для миловарів. Пальмова олія надає милу з нуля твердість і кремову піну, може стати відмінною основою для вашого мила. Ви можете приготувати пальмове мило з нуля без додавання інших олій, тобто в милі буде 100% тільки пальмова олія.

Рецепт мила нескладно розрахувати по мильному калькулятору. За своїми властивостями воно буде досить твердим, володіти кремоподібною, але не дуже багатою піною. Таке мило добре вимиває руки, проте немає відчуття ідеальної чистоти. Ви можете спробувати зробити і мономило, тільки з пальмовою олією, однак ми рекомендуємо вам спробувати додати до пальмової олії ще кілька складових, щоб поліпшити його властивості.

Рецепт мила з пальмової олії вийшов досить простий, однак саме мило порадує вас твердістю, приємною кремовою піною і своїми властивостями. Воно прекрасно зволожує шкіру, добре відмиває і чудно пахне.

## **Що потрібно для приготування:**

Пальмова олія - 400г  
Оливкова олія - 500г  
Олія шипшини - 100г  
Луг - 135,6г  
Вода - 375г  
Ефірна олія шипшини  
червоний барвник

## **Процес приготування:**

1. Для початку охолодіть по максимуму весь обсяг води, це необхідно для того, щоб при з'єднанні води з лугом суміш не перегрілася.
2. Всипте луг в охолоджену воду і поставте охолоджуватися до 50-60 градусів Цельсія.
3. У цей час розтопіть олії на водяній бані, перемішайте, довівши до єдиної консистенції.
4. Охолодіть олії до тієї ж температури, 50-60 градусів.
5. Змішайте олії з лугом, ввівши потихеньку лужний розчин в олії, починайте збивати блендером.
6. Доведіть масу до отримання стійкого сліду, додайте барвник і знову перемішайте, потім введіть ефірну олію і перемішайте ще раз.
7. Розлийте мило в форму і дайте застигнути 1-2 дня, потім можете дістати отримане мило, нарізати на бруски і залишити визрівати 1-2 місяці.