

## ВІВСЯНИЙ СКРАБ З ЕМУЛЬСІЙНИМ ВОСКОМ

---

*Це трохи незвичайний рецепт звичного нам скрабу, адже в ньому ми будемо використовувати емульсійний віск. Він перетворить скраб в кремову емульсію при нанесенні на тіло, що не тільки очистить вашу шкіру від відмерлих частинок, але і пом'якшить, наситить її. Краще використовувати скраб для тіла, кристали цукру можуть нашкодити тонкій шкірі обличчя.*



Це трохи незвичайний рецепт звичного нам скрабу, адже в ньому ми будемо використовувати емульсійний віск. Він перетворить скраб в кремову емульсію при нанесенні на тіло, що не тільки очистить вашу шкіру від відмерлих частинок, але і пом'якшить, наситить її. Краще використовувати скраб для тіла, кристали цукру можуть нашкодити тонкій шкірі обличчя.

Зберігатися такий скраб буде 2-3 місяці, можливо і довше, все залежить від умов. При нанесенні на вологу шкіру вівсяний скраб буде перетворюватися в трохи пінну емульсію, дуже приємну на тілі.

Ефективний для антицелюлітних масажів в проблемних місцях. Ви можете спробувати і інші ефірні олії, особливо гарні в ньому будуть грейпфрутова і апельсинова.

### **Що потрібно для приготування:**

80г олії виноградних кісточок  
8г емульсійного воску  
60г тростинного цукру  
100г вівсяних пластівців  
10 крапель - ефірної олії лемонграсс

5 крапель – ефірної олії бергамоту

### **Процес приготування:**

1. Підготуйте всі інгредієнти, ємність, в якій буде зберігатися скраб, продезінфікуйте щоб продовжити термін зберігання скрабу.
2. Емульсійний віск змішайте з оліями і нагрійте його на водяній бані до повного розчинення воску в олії.
3. Вівсяні пластівці подрібніть в блендері або кавомолці.
4. Змішайте вівсяні пластівці з цукром до однорідної маси.
5. В цукор з пластівцями влийте масло з воском.
6. В кінці додайте ефірні олії і перемішайте ваш скраб.
7. Перекладіть в ємність для зберігання.