

## ВІВСЯНЕ МИЛО

---

*Вівсяні пластівці є, мабуть, на кожній кухні, адже традиція починати день з вівсянки - запорука здорового дня. А що якщо навіть ранкове мило у вас буде вівсяне? Перемелена вівсяна крупа зробить ваше мило відмінним тонким скрабом з неймовірним очищуючим ефектом.*



Вівсяні пластівці є, мабуть, на кожній кухні, адже традиція починати день з вівсянки - запорука здорового дня. А що якщо навіть ранкове мило у вас буде вівсяне? Перемелена вівсяна крупа зробить ваше мило відмінним тонким скрабом з неймовірним очищуючим ефектом.

Зацікавили? Тоді давайте зробимо вівсяне мило своїми руками і порадуємо їм наших рідних і близьких.

Сьогодні будемо робити вівсяне мило з нуля холодним способом. Це нескладний рецепт, який подужає навіть новачок, і якщо ви довго шукали свій перший рецепт мила з нуля - можете спробувати цей.

Мило з вівсянкою дозріває 6-8 тижнів, за цей час воно буде готове до використання.

Воно акуратно скрабує, добре очищає шкіру, залишає відчуття чистоти і свіжості. До того ж таке мило з вівсяними пластівцями нагорі виглядає дуже натурально і стане хорошим подарунком для шанувальників екологічної тематики.

### **Що потрібно для приготування:**

300г пальмової олії

200г кокосової олії

200г оливкової олії

100г олії какао  
100г пальмоядрової олії  
50г рицинової олії  
50г мигдалевої олії  
143,45г - натрієвого лугу  
380г - води  
100г перемеленої вівсяної крупи  
Запашка молоко - 2%

### **Процес приготування:**

1. Сильно остудіть воду і всипте невеликими порціями в неї луг, постійно помішуючи. Працювати потрібно обов'язково в захисному одязі, респіраторі, рукавичках. Вода в процесі змішування нагріється. Коли луг повністю розчиниться, залиште розчин остигати.
2. На водяній бані змішайте все олії і доведіть їх нагріванням і постійним помішуванням до однорідного стану. Поставте охолоджуватися.
3. Коли олії і луг досягли однакової температури в 50-60 градусів, в олії влийте лужний розчин. За допомогою блендера почніть перемішувати ваше майбутнє мило на невеликій швидкості, потроху збільшуючи її.
4. Коли мило дійде до стадії сліду, всипте в нього перемелену вівсянку і ретельно перемішайте щоб не було грудочок.
5. Влийте запашку в мило і знову перемішайте.
6. Вилийте ваше мило в форму під нарізку і посипте вівсяними пластівцями для краси.
7. Коли мило застигне, через 1-2 дня, дістаньте і наріжте на шматки.