

## НАТУРАЛЬНИЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

---

**Бальзам для губ - це просто ласощі для ваших вуст і в той же час екстрена допомога. Вкотре переконуюся, що природа нас годує, оберігає, дає все для життя і краси. Догляд за губами дуже важливий особливо в холодну і вітряну пору року, адже шкіра на них ніжна і тонка, що вимагає такої ж догляду, як і за шкірою обличчя.**



Бальзам для губ - це просто ласощі для ваших вуст і в той же час екстрена допомога. Вкотре переконуюся, що природа нас годує, оберігає, дає все для життя і краси. Догляд за губами дуже важливий особливо в холодну і вітряну пору року, адже шкіра на них ніжна і тонка, що вимагає такої ж догляду, як і за шкірою обличчя. Особисто я не користуюся помадами, а блиски залишають липкий і неприємний слід на губах. Бальзамами для губ та гігієнічними помадами хороші, але не всі. Іноді бувають сухими і з великою кількістю парафіну. Тому зробимо наше засіб тільки з натуральних компонентів, щоб наші губки сяяли красою.

Як часто ви приділяєте увагу догляду за губами? Скраби, масажі, масла, бальзамами. Це такий же ділянку шкіри, який в'яне, якщо його обходити і залишати без догляду. А вель це ваша усмішка, ваш розмовний центр, який завжди на виду і в увазі.

Подбаймо про частину вашої посмішки. На самому те справі все геніальне - просто. Готувати бальзам легше простого. А продукти для його приготування доступні в наш час. Дивіться який смачний склад буде: масло какао, масло обліпихи, бджолиний віск, вітамін Е, терте какао і масло апельсина. Навіть якщо оближете такий засіб або випадково з'їсте, то все тільки на користь піде. Так само можна сміливо давати користуватися діткам, особливо затока в баночку форми цукерки або сердечка. Дітки з задоволенням будуть мазати свої губки від вітру і морозу в холодну пору року.

Розберемо все інгредієнти і поговоримо про кожного. Наприклад, почнемо з масла какао. Це тверде і смачне масло, яке прекрасно захищає шкіру від впливу навколишнього середовища, створюючи таку собі захисну плівку. Навіть якщо одним цим маслом мазати губи, то воно тане на них і залишає приємні відчуття. Прекрасно доглядає і живить ніжну шкіру.

Бджолиний віск додають в бальзами для твердості і має він протизапальні дії. Так само запобігає втраті вологи.

Масло обліпихи просто чудодійний і чарівне, так як регенерує шкіру, знімає запалення і усуває зморшки. Пігмент, які знаходяться в ягодах обліпихи і насичують її помаранчевим кольором, вирівнюють колір шкіри і знімає лущення. Це масло чудово загоює ранки і мікротріщини, які часто бувають на губах. Рекомендую мати у себе в запасі таке масло, яке виручить вас за кілька днів користування. Тільки в чистому вигляді його не рекомендую використовувати, а в комплексі з іншими маслами вийде хороший засіб.

Наступний компонент - це вітамін Е. Часто зустрічається в косметології і дійсно необхідний для еластичності нашої шкіри.

Ефірна олія апельсина додасть смачний і солодкий аромат, а також заспокоює роздратування на шкірі.

Какао терте зробить цей бальзам просто шоколадним на смак, так само дасть коричневий колір.

Ось і розібрали всі складові бальзаму, як бачите все вони натуральні.

Ось і вся історія про створення цього бальзаму. По-моєму, просто і швидко. А на губах він так приємно тане, надаючи блиск. Шоколадний аромат з нотками цитруса так смачно поєднуються, що хочеться просто з'їсти бальзам. За те ваші поцілунки будуть такими, що запам'ятовуються і найсолодшими.

Спробувавши один раз такий бальзам, вам більше не захочеться користуватися магазинними помадами нібито натуральними. У своєму продукті ви будете впевнені на

всі 100%. І з радістю зможете рекомендувати або ділитися рецептом з подружками. А ще краще організуйте майстер-клас під чашечку чаю в душевній компанії. А готовий бальзам можна подарувати кожному на згадку. Творчих ідей вам!

### **Що потрібно для приготування:**

І так, для приготування нашого чудодійного бальзаму потрібно:

1. ефірне масло апельсина солодкого - 5 крапель;
2. спирт в пляшечці з розпилювачем;
3. масло какао - 1 столова ложка;
4. масло обліпихи - 1 столова ложка;
5. бджолиний віск - 1 столова ложка;
6. вітамін Е - 5 крапель;
7. какао терте - на кінчику ложки;
8. каструля;
9. ложка;
10. баночка або маленька жаростійка ємність;
11. шприц;
12. баночки алюмінієві і туби для бальзаму;
13. наклейки з написом «Бальзам для губ».

### **Процес приготування:**

1. Підготуємо місце для приготування нашого еліксиру для губ.
2. Набираємо воду в каструлю до половини.
3. Поставимо каструлю з водою на плиту і доводимо до кипіння.
4. Поки вода закипає, кладемо в баночку віск і масло какао.
5. Ставимо на водяну баню і плавимо постійно помішуючи.
6. Коли інгредієнти почнуть танути, додамо какао терте.
7. Коли всі розплавиться додаємо масло обліпихи, вітамін Е і ефірне масло апельсина.
8. Всі добре розмішуємо.

9. Беремо баночки і бризкає спиртом їх.
10. Далі беремо шприц без голки і набираємо нашу масу.
11. Акуратно вливаємо в баночки і тубу. Шприцом це виходить обережніше і без патьоків.
12. Ми залишаємо остигати. Остигає досить швидко бальзам.
13. Закриваємо кришкою баночки і зверху можна наклеїти наклейки з написом «Бальзам для губ».