

## МИЛО З ВІВСЯНКОЮ ТА МЕДОМ ІЗ МИЛЬНОЇ ОСНОВИ

---

*Мило з вівсянкою має легкий скрабуючий ефект, очищає шкіру. Ви можете як завгодно змінювати рецепт, додавати свої інгредієнти - олії, аромати, але пам'ятайте кілька основних моментів.*



Мило з вівсянкою має легкий скрабуючий ефект, очищає шкіру. Ви можете як завгодно змінювати рецепт, додавати свої інгредієнти - олії, аромати, але пам'ятайте кілька основних моментів.

Переглянувши безліч рецептів вівсяного мила з основи на просторах інтернету, хочемо застерегти вас від помилок.

1. У мило з основи не можна додавати рідке молоко, воно зіпсується протягом декількох днів, тільки сухе.
2. Ще один нюанс - мило не може жити шкіру. Компоненти, додані в мило, можуть пом'якшити її, очистити, дезінфікувати, але не жити або зволожувати. Для зволоження і живлення шкіри використовуємо креми та інші засоби.

Через 1-2 години можете діставати ваше готове мило з вівсянкою і медом з форми і користуватися ним.

Масляний екстракт володіє загоювальною, дезінфікуючою та пом'якшувальною властивістю. Основа з медом також збагачена антиоксидантами та іншими натуральними компонентами. Весь склад спрямований на очищення. Піниться таке мило добре, має легкий ефект скрабу.

## **Що потрібно для приготування:**

100г мильної основи з медом  
1 ст. л. - вівсяних пластівців  
½ ч.л. - масляного екстракту календули  
10-20 крапель аромату Мед з молоком  
Спирт в пульверизаторі

## **Процес приготування:**

1. Перед приготуванням виберіть форми для приготування мила з основи. Всі інгредієнти відміряйте і підготуйте.
2. Наріжте основу з медом на невеликі кубики з ребром в 1 см.
3. Складіть основу в ємність і поставте на водяну баню або в мікрохвильову піч. Топіть основу акуратно, постійно перемішуйте, стежте за тим, щоб основа не закипіла.
4. Поки топиться основа, складіть вівсяні пластівці в блендер або кавомолку і перемеліть їх до стану борошна грубого помелу.
5. Коли основа для мила стала рідкою, перемішайте її, додайте масляний екстракт звіробою, потім акуратно всипте перемелені вівсяні пластівці і перемішайте. Всі інгредієнти повинні рівномірно розподілитися по основі.
6. В останній момент додайте запашку, знову перемішайте і заливайте ваше мило в форму, попередньо политу спиртом.
7. Збризніть поверхню мила спиртом з пульверизатора.