

## МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ ДЛЯ ВМИВАННЯ

---

*Мило для обличчя завжди готується за особливим рецептом, тому як навіть жирну шкіру не можна пересушувати. У той же час, для кожного типу шкіри необхідно підбирати свої особливі олії, як базові, так і ефірні, які діють на шкіру.*



Мило для обличчя завжди готується за особливим рецептом, тому як навіть жирну шкіру не можна пересушувати. У той же час, для кожного типу шкіри необхідно підбирати свої особливі олії, як базові, так і ефірні, які діють на шкіру.

Тому ми збільшимо в нашому улюбленому стандартному рецепті мила з нуля кількість пережиру з 7% до 9% і отримаємо мило для обличчя в домашніх умовах з м'яким очищуючим ефектом. У цьому рецепті ми будемо використовувати ефірну олію апельсина, вона сприяє звуженню пор, покращує кровотік, підвищує регенерацію клітин шкіри.

Таке очищує мило для обличчя буде м'яко піклуватися про шкіру, не пересушуючи її. Однак перед використанням перевірте реакцію шкіри на ефірну олію, так як цей компонент в милі є алергеном.

## Що потрібно для приготування:

Рицинова олія 8% - 27,3г  
Кокосова олія 26% - 88,7г  
Оливкова олія 31% - 105,7г  
Пальмова олія 35% - 119,4г  
Вода - 112г  
Луг - 46.3г  
барвник помаранчевий  
Ефірна олія апельсина - 2-3 мл

## Процес приготування:

1. Підготуйте своє робоче місце відповідно до техніки безпеки, відміряйте всі масла, надягніть захисний одяг і окуляри, провітрити приміщення.
2. Поставте остуджувати воду в морозилку.
3. Все відведені масла поставте на водяну баню або в мікрохвильову піч, розтопіть їх до однорідного стану.
4. Дістаньте охолоджену воду і в спеціальній окремій склянці почніть розводити луг, всипаючи потроху і постійно перемішуючи.
5. Коли луг повністю розчиниться, охолодіть до температури 50-55 гр, так само як і масла.
6. У масла введіть луг через ситечко і почніть змішувати за допомогою блендера до появи легкого сліду.
7. Додайте в мило барвник, постійно перемішуючи доведіть до потрібного кольору.
8. В останню чергу додайте ефірну олію, ретельно вимішайте мильну масу і заливайте в форму під нарізку.
9. Прикрасьте верх мила і залиште застигати на добу.
10. Я ставлю додатково в холодильник на 1 годину, накривши форму харчовою плівкою, для того, щоб уникнути стадії гелю. Якщо хочете щоб мило пройшло стадію гелю, тоді залиште його в кімнатній температурі, але колір, воно може змінити.
11. Після застигання вийміть мило ручної роботи для обличчя з форми, наріжте на шматки і залиште визрівати на 3-4 тижні.