

## МИЛО З ГЛИНОЮ

---

**Глина - один з кращих натуральних компонентів, який особливо добре проявляє себе в миловарінні. Глину можна додавати як в мило з основи, так і в мило з нуля. У будь-якому випадку воно буде виконувати скрабуючі і цілющі функції. Особливо добре таке мило використовувати для жирної і проблемної шкіри. Домашнє мило з глиною ви можете приготувати і з основи, додавши в свій улюблений рецепт 1-2 чайних ложки глини, попередньо перетертої з базовою олією.**



Глина - один з кращих натуральних компонентів, який особливо добре проявляє себе в миловарінні. Глину можна додавати як в мило з основи, так і в мило з нуля. У будь-якому випадку воно буде виконувати скрабуючі і цілющі функції. Особливо добре таке мило використовувати для жирної і проблемної шкіри. Домашнє мило з глиною ви можете приготувати і з основи, додавши в свій улюблений рецепт 1-2 чайних ложки глини, попередньо перетертої з базовою олією. Чим більше глини візьмете, тим гірше буде пінитися ваше мило, враховуйте це.

Нижче ми розповімо вам більш складний рецепт мила з глиною з нуля, приготуємо його холодним способом. Для бажаних прискорити процес дозрівання - виконувати все те саме, але після сліду потримати мило на водяній бані 2,5-3 години.

За 1-2 дні мило застигне, тоді його можна буде нарізати на шматочки і поставити визрівати в сухе місце на 6-8 тижнів.

Можливо, під час приготування мила ви задалися питанням - а навіщо в ньому діоксид титану? Відповімо. Він робить мило білішим і не шкодить шкірі. Піна у такого мила

буде ніжна, добре очищаюча. Саме мило має легкий скрабуючий ефект, а завдяки підібраним оліям додасть зволоження вашій шкірі.

### **Що потрібно для приготування:**

150г оливкової олії  
100г пальмової олії  
100г олії ши  
100г олії виноградної кісточки  
150г пальмоядрової олії  
20г - олії зародків пшениці  
198г охолодженої води  
84,71г натрієвого лугу  
30 мл ефірних олій, можете вибрати одну за смаком, можете змішати кілька  
3 ст.л. білої глини  
Діоксид титану

### **Процес приготування:**

1. Розведіть луг, додавши невеликими порціями в холодну воду. Можете додатково поставити ємність в холодну воду для кращого охолодження.
2. Всі олії, крім олії зародків пшениці, змішайте в одній ємності і поставте на водяну баню до повного з'єднання, періодично помішуйте.
3. Перетріть глину і діоксид титану з олією зародків пшениці до отримання однорідної консистенції без грудочок.
4. Коли олії і луг досягнули однакової температури в 50-60 градусів, можете починати процес їх з'єднання. Для цього в олії вливайте лужний розчин поступово.
5. Потім починайте перемішувати все блендером. Почніть з невеликої швидкості і підвищуйте її до отримання стійкого сліду.
6. Коли ви побачили слід в милі, додавайте глину, діоксид титану з олією зародків пшениці і знову перемішайте.
7. Вилийте мило ручної роботи з глиною в форму під нарізку.