

## МИЛО З ЧОРНОЮ ГЛИНОЮ З ОСНОВИ

---

***Глина - природний компонент, який просто незамінний в косметології. Проте краще не використовувати часто мило з глиною для сухої шкіри, а якщо і використовувати, то обов'язково в парі з поживними і зволожуючими засобами. Мило з глиною легко приготувати з основи, для цього вам не будуть потрібні серйозні навички або велика кількість інгредієнтів, всього 10-15 хвилин - і ваше мило готове.***



Глина - природний компонент, який просто незамінний в косметології. Проте краще не використовувати часто мило з глиною для сухої шкіри, а якщо і використовувати, то обов'язково в парі з поживними і зволожуючими засобами. Мило з глиною легко приготувати з основи, для цього вам не будуть потрібні серйозні навички або велика кількість інгредієнтів, всього 10-15 хвилин - і ваше мило готове.

Мило з глиною своїми руками має легкий скрабуючий ефект, добре очищає шкіру, за рахунок властивостей обраної основи не буде володіти багатою піною, однак її цілком достатньо для використання. Для більш цікавого виду самого мила виберіть форму з неявними виступами і цікавим рельєфом, наприклад, форму для мила букет фруктів. Вона підкреслить натуральність мила і створить незвичайний вид.

## Що потрібно для приготування:

100 г - основи з африканським чорним милом  
½ чайної ложки чорної глини  
½ чайної ложки оливкової олії  
7 крапель ефірної олії бергамота

## Процес приготування:

1. Для приготування цього мила ручної роботи з глиною обрана особлива мильна основа, яка сама по собі вже має високі очисні властивості. Плюс ми додаємо в якості ароматизатора ефірну олію бергамота, яке сприяє звуженню пор і ефективно бореться з жирною шкірою.
2. Відміряйте і наріжте мильну основу на невеликі шматочки, складіть в ємність і розтопіть до повного розчинення. Періодично помішуйте основу і не доводьте до кипіння.
3. У невеликій ємності перетріть чорну глину з оливковою олією поки не підуть всі грудочки.
4. Додайте в розплавлену мильну основу перетерту глину з базовою олією і ретельно перемішайте.
5. Мильна основа буде дуже швидко застигати, а тому можете виконувати цей крок, залишивши основу на водяній бані.
6. У трохи охоловшу основу додайте олію бергамота і знову перемішайте. Не можна додавати ефірні олії в гарячу основу, так як всі корисні властивості зникнуть.
7. Збризніть форму спиртом і залийте в неї ваше мило, потім знову збризніть спиртом щоб видалити бульбашки.
8. Діставати мило з форми можна вже через 20-30 хвилин, а користуватися краще через добу.