

МИЛО З ОСНОВИ ЗІ СПІРУЛІНОЮ

Якщо ви починаєте робити мило своїми руками, напевно одним з доводів «за» є натуральність такого мила. А тому варто звернути увагу на всілякі натуральні добавки, які можна вводити в мило. Однією з таких, безумовно, корисних добавок є спіруліна або водорість.



Якщо ви починаєте робити мило своїми руками, напевно одним з доводів «за» є натуральність такого мила. А тому варто звернути увагу на всілякі натуральні добавки, які можна вводити в мило. Однією з таких, безумовно, корисних добавок є спіруліна або водорість.

Спіруліна корисна для шкіри обличчя, вона володіє очисними властивостями, сприяє регенерації і загоєнню. Крім того таке мило можна додатково не фарбувати, у нього буде гарний зелений колір.

Милом можна користуватися і відразу після затвердіння, але краще все ж дати йому відстоятися. Якщо говорити про користь і шкоду мила з спіруліни, то, безумовно, користь значно переважить. Це і високі очищаючі властивості, і стимулювання відновлення шкіри. Однак варто пам'ятати, що, як і будь-яке мило-скраб, це мило буде підсушувати вашу шкіру, а тому після нього обов'язково потрібно користуватися живильними кремами і оліями.

Що потрібно для приготування:

100г мильної прозорої основи

1 чайна ложка базової оливкової рафінованої олії

1 чайна ложка порошку спіруліни

7-10 крапель запашки озон

Процес приготування:

1. Відміряйте всі необхідні інгредієнти, підготуйте водяну баню або мікрохвильову піч.
2. Розітріть порошок спіруліни з базовою олією. Так ви отримаєте однорідну суміш, яку легко буде ввести в основу без утворення грудочок.
3. Наріжте мильну основу на невеликі кубики, складіть в ємність і розтопіть на водяній бані або в мікрохвильовій печі.
4. Не давайте основі закипіти, перемішуйте постійно, але не інтенсивно.
5. У розтоплену мильну основу відразу введіть спіруліну з олією і ретельно перемішайте. У підсумку ви отримаєте однорідний гарний зелений колір.
6. Коли мильна основа трохи охолола, вводьте запашку. Запашку слід додавати після охолодження, але до появи плівочки. Так ви збережете аромат в милі.
7. Збризніть форму спиртом, вилийте в неї ваше мило і знову збризніть спиртом щоб позбутися від пухирців.
8. Залиште ваше мило остигати на 1-2 години.
9. Потім дістаньте мило з форми і дайте йому постояти 1 добу.