

МИЛО З ОСНОВИ ДЛЯ ЖИРНОЇ ШКІРИ

За жирною шкірою, як правило, потрібен особливий догляд, так як бажано не просто сильне очищення, а й відповідне пом'якшення шкіри. Щоб створити натуральне мило для жирної шкіри обличчя, необхідно підібрати правильні олії, що володіють потрібним ефектом. Однією з універсальних олій є олія ши, яка підходить для жирної шкіри, комбінованої і для сухої.



За жирною шкірою, як правило, потрібен особливий догляд, так як бажано не просто сильне очищення, а й відповідне пом'якшення шкіри. Щоб створити натуральне мило для жирної шкіри обличчя, необхідно підібрати правильні олії, що володіють потрібним ефектом. Однією з універсальних олій є олія ши, яка підходить для жирної шкіри, комбінованої і для сухої.

Також в рецепти мила додавайте олії іланг-іланг, какао, конопляну, персикову, реп'яхову, олію солодкого мигдалю. Ці базові олії володіють тонізуючими, загоювальними і антиоксидантними властивостями.

При створенні рецептів мила з нуля для жирної шкіри, додавайте ці олії і зменшуйте відсоток пережиру трохи нижче середнього. Доброю добавкою для жирної шкіри в мило є клина, мелену каву, відвар ромашки і кропиви. Однак відвари рекомендуємо додавати тільки в мило з нуля. Відвари трав, додані в мило з основи, скорочують його термін придатності до 1-2 тижнів.

У цьому рецепті ми розповімо про мильну основу, створену на основі рослинних олій з додаванням олії ШИ, вона відмінно підходить для створення подібного мила.

Мило з натуральної англійської основи з олією ши стане вірним другом і помічником в

боротьбі з жирністю шкіри, а використані добавки тільки посилять його ефект. Так, наприклад, ефірна олія чайного дерева володіє високими заживляючими властивостями.

Що потрібно для приготування:

100г - англійської мильної основи Crystal Shea

1 чайна ложка блакитної глини

½ чайної ложки гліцерину

7 крапель ефірної олії чайного дерева

Форма для мила силіконова метелик

Процес приготування:

1. Наріжте основу на кубики і складіть в посуд, в якому будете топити її.
2. Поставте ємність з основою в мікрохвильову піч або на водяну баню і розтопіть вміст не доводячи до кипіння, постійно перемішуйте.
3. Поки плавиться основа, в невеликій ємності перетріть глину з гліцерином. Якщо гліцерину не вистачає щоб повністю розвести глину, додайте ще. Вводьте мінімум гліцерину, щоб мило згодом краще пінилося. Перетирати глину необхідно для того, щоб в милі не було грудочок сухої речовини.
4. Коли мильна основа повністю розплавилася, додайте в неї глину і перемішайте до отримання однорідної маси.
5. У трохи охоловшу основу додайте ефірну олію. Не додавайте аромат в дуже гарячу основу, він може зникнути.
6. Збризніть форму спиртом і залийте основу, поверхню мила також збризніть спиртом, це дозволить видалити бульбашки.