

МИЛО З ОСНОВИ «АНТИГРИП»

Йде сезон простудних захворювань, а тому необхідно подбати про своє здоров'я. Всім відома сильна антисептична дія деяких ефірних олій, їх використовують у багатьох ліках від застуди, в тому числі краплях для носа, мазі і т.д. Так чому б не зробити самим таке мило, яке допоможе активізувати імунітет, полегшити дихання?



Йде сезон простудних захворювань, а тому необхідно подбати про своє здоров'я. Всім відома сильна антисептична дія деяких ефірних олій, їх використовують у багатьох ліках від застуди, в тому числі краплях для носа, мазі і т.д. Так чому б не зробити самим таке мило, яке допоможе активізувати імунітет, полегшити дихання?

Мило ми використовуємо постійно, воно стане безпосереднім помічником в запобіганні захворювань і поліпшення самопочуття. Для створення такого мила використовуйте спеціальну композицію ефірних олій « антигрип ».

Користуватися милом краще через добу.

Таке мило підійде для всієї родини і поліпшить стан шкіри завдяки глині з м'ятою і оливковій олії. Крім мила композицію ефірних олій « антигрип » можна просто додавати в аромалампу . Вона наповнить квартиру цілющими ароматами і поліпшить стан всієї родини.

Що потрібно для приготування:

100 г органічної мильної основи
1 ч.л . - блакитної глини з ромашкою
½ ч.л . - оливкової олії
7-10 крапель – ефірної олії « Антигрип »

Процес приготування:

1. Для початку підготуйте всі інгредієнти, відміряйте потрібну кількість мильної основи і наріжте її невеликими кубиками.
2. Поставте мильну основу на водяну баню або в мікрохвильову піч, розтопіть її, не доводячи до кипіння і постійно помішуючи.
3. Паралельно блакитну глину ретельно перетріть з оливковою олією, до отримання однорідної маси. Це необхідно для того, щоб глина в милі не залишилася у вигляді грудочок.
4. У розтоплену основу додайте глину з олією, ретельно перемішайте поки консистенція мила не стане однорідною.
5. В останню чергу, коли основа вже трохи охолола, додайте ефірні олії. Це необхідно для того, щоб летючі олії залишилися в милі, запах не випарувався разом з корисними властивостями.
6. Залейте мило у форму, збризніть зверху спиртом щоб прибрати бульбашки і залиште застигати на 1 годину.
7. Далі дістаньте мило з форми.