

МИЛО ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЇ ШКІРИ З ОСНОВИ

Проблемна шкіра доставляє своїм власницям безліч проблем - постійні висипання, розширені пори, акне і багато іншого.



Проблемна шкіра доставляє своїм власницям безліч проблем - постійні висипання, розширені пори, акне і багато іншого. Проблеми найчастіше знаходяться всередині. Це і неправильне харчування, і сидячий спосіб життя, шкідливі звички, спадковість, порушення роботи шлунково-кишкового тракту і так далі. Однак якщо вас це питання настигло, напевно проблема вже вирішується і тепер залишається боротися з тимчасовими зовнішніми проявами.

Одним з кращих помічників шкірі в цей період стане правильно підібране мило для проблемної шкіри обличчя з потрібними інгредієнтами. Робити таке мило краще на базі органічної основи, так як вона володіє оптимальним складом і найменшою кількістю подразнювальних компонентів. До складу повинні входити олії обліпихи, рицинова, шипшини, чорного кмину, зародків пшениці, жожоба, реп'яхова, звіробою, мигдалю. Також в якості ароматизатора краще вибрати одну з ефірних олій з бактерицидною та загоювальною властивістю. Це такі види олій як: олія чайного дерева, ангелика, бергамот, герань, ісоп, кедр, лаванда, лемонграсу, розмарин.

Таке мило для комбінованої і проблемної шкіри буде мати легкий скрабуючий ефект завдяки доданій до складу глині, олія звіробою зніме подразнення, а ефірні олії бергамоту і чайного дерева допоможуть звузити пори і посприяють загоєнню ранок.

Що потрібно для приготування:

100г органічної основи Crystal NCO

½ чайної ложки чорної глини
½ чайної ложки базової олії звіробю
4 краплі ефірної олії чайного дерева
4 краплі ефірної олії бергамота

Процес приготування:

1. Для початку відміряйте потрібну кількість органічної основи і наріжте її невеликими кубиками.
2. Потім поставте плавитися основу в ємності на водяну баню або в мікрохвильову піч.
3. Розплавте мильну основу повністю, постійно помішуйте і не доводьте до кипіння.
4. У невеликій ємності змішайте глину з базовою олією, перетріть до однорідного стану, без грудочок.
5. У розплавлену основу додайте глину з олією і перемішайте, основа почне швидко застигати.
6. У трохи охоловшу основу додайте ефірну олію чайного дерева, перемішайте мило, потім додайте ефірну олію бергамота і знову перемішайте.
7. У политу спиртом форму влийте ваше мило і знову збризніть спиртом щоб прибрати бульбашки.
8. Діставати ваше мило можна через 30-40 хвилин, а користуватися краще через добу, милу краще дати час відстоятися.