

## МИЛО БЕЛЬДІ РУЧНОЇ РОБОТИ

**Марроканське мило бельді - це традиційне**

**пастоподібне мило, яке готується на основі оливкової**

**олії, ефірних олій і складу трав. Трави вибираються в**

**залежності від регіону, в якому готується мило, проте**

**база завжди одна - оливкова олія. Слово бельді**

**перекладається як «чорний». Свій колір це мило**

**отримує від ще одного інгредієнта - меленого листя**

**евкаліпта. Це мило можна використовувати як вдома,**

**так і в лазнях, воно добре очищає і живить шкіру.**

**Прийнято вважати, що воно здатне виводити токсини.**

**За складом ми, звичайно ж, розуміємо, що воно буде**

**добре жити і скрабувати шкіру, до того ж аромат**

**мила бельді відмінно бадьорить і додає нових сил.**



Марроканське мило бельді - це традиційне пастоподібне мило, яке готується на основі оливкової олії, ефірних олій і складу трав. Трави вибираються в залежності від регіону, в якому готується мило, проте база завжди одна - оливкова олія. Слово бельді перекладається як «чорний». Свій колір це мило отримує від ще одного інгредієнта - меленого листя евкаліпта. Це мило можна використовувати як вдома, так і в лазнях, воно добре очищає і живить шкіру. Прийнято вважати, що воно здатне виводити токсини. За складом ми, звичайно ж, розуміємо, що воно буде добре жити і скрабувати шкіру, до того ж аромат мила бельді відмінно бадьорить і додає нових сил.

Мило бельді своїми руками можна приготувати як з нуля, так і з основи. Все залежить від вашого досвіду та бажання. Якщо ви ще не пробували робити мило з нуля, то краще приготуйте це мило з основи, так як робота з калійним лугом (а саме на її основі

робиться дане мило) вимагає деяких навичок.

Таке мило бельді з основи краще використовувати відразу або на протязі тижня, так як в рецепт не введені консерванти, до того ж трави розтопляться і стануть не зовсім приємні на дотик.

### **Що потрібно для приготування:**

50г кремоподібної мильної основи  
50г твердої білої основи для мила  
2 ст.л. баттеру Ши  
2 ст.л. оливкової олії  
8 крапель ефірної олії евкаліпта  
2 ст.л. перемелених трав (збір, в якому повинно бути листя евкаліпта)

### **Процес приготування:**

1. Відразу заваріть в 50 мл води перемелені трави.
2. Далі розтопіть основу на водяній бані або в мікрохвильовій печі.
3. До розтопленої основи додайте олії, баттер і рідку олію, доведіть до однорідної консистенції.
4. В отриману суміш влийте заварені трави і ретельно перемішайте.
5. В отримане мило, коли воно трохи охолоне, додайте ефірну олію і ретельно перемішайте.
6. Перекладіть ваше мило в ємність для зберігання і поставте в темне прохолодне місце на 2-3 години.