

МИЛО БЕЛЬДІ РУЧНОЇ РОБОТИ

Марроканське мило бельді - це традиційне

пастоподібне мило, яке готується на основі оливкової

олії, ефірних олій і складу трав. Трави вибираються в

залежності від регіону, в якому готується мило, проте

база завжди одна - оливкова олія. Слово бельді

перекладається як «чорний». Свій колір це мило

отримує від ще одного інгредієнта - меленого листя

евкаліпта. Це мило можна використовувати як вдома,

так і в лазнях, воно добре очищає і живить шкіру.

Прийнято вважати, що воно здатне виводити токсини.

За складом ми, звичайно ж, розуміємо, що воно буде

добре жити і скрабувати шкіру, до того ж аромат

мила бельді відмінно бадьорить і додає нових сил.



Марроканське мило бельді - це традиційне пастоподібне мило, яке готується на основі оливкової олії, ефірних олій і складу трав. Трави вибираються в залежності від регіону, в якому готується мило, проте база завжди одна - оливкова олія. Слово бельді перекладається як «чорний». Свій колір це мило отримує від ще одного інгредієнта - меленого листя евкаліпта. Це мило можна використовувати як вдома, так і в лазнях, воно добре очищає і живить шкіру. Прийнято вважати, що воно здатне виводити токсини. За складом ми, звичайно ж, розуміємо, що воно буде добре жити і скрабувати шкіру, до того ж аромат мила бельді відмінно бадьорить і додає нових сил.

Мило бельді своїми руками можна приготувати як з нуля, так і з основи. Все залежить від вашого досвіду та бажання. Якщо ви ще не пробували робити мило з нуля, то краще приготуйте це мило з основи, так як робота з калійним лугом (а саме на її основі

робиться дане мило) вимагає деяких навичок.

Таке мило бельді з основи краще використовувати відразу або на протязі тижня, так як в рецепт не введені консерванти, до того ж трави розтопляться і стануть не зовсім приємні на дотик.

Що потрібно для приготування:

50г кремоподібної мильної основи
50г твердої білої основи для мила
2 ст.л. баттеру Ши
2 ст.л. оливкової олії
8 крапель ефірної олії евкаліпта
2 ст.л. перемелених трав (збір, в якому повинно бути листя евкаліпта)

Процес приготування:

1. Відразу заваріть в 50 мл води перемелені трави.
2. Далі розтопіть основу на водяній бані або в мікрохвильовій печі.
3. До розтопленої основи додайте олії, баттер і рідку олію, доведіть до однорідної консистенції.
4. В отриману суміш влийте заварені трави і ретельно перемішайте.
5. В отримане мило, коли воно трохи охолоне, додайте ефірну олію і ретельно перемішайте.
6. Перекладіть ваше мило в ємність для зберігання і поставте в темне прохолодне місце на 2-3 години.