

МИЛО БЕЛЬДІ НА ОСНОВІ КАЛІЙНОЇ ПАСТИ

Зима - час походів в лазні, сауни і інші хамами в бажанні оздоровитися. Обов'язково візьміть з собою в лазню мило Бельді, яке можна дуже легко зробити на основі калійної пасту з ароматною композицією ефірних олій «лазня». Вам точно сподобається цей нескладний рецепт, а склад скаже сам за себе.



Зима - час походів в лазні, сауни і інші хамами в бажанні оздоровитися. Обов'язково візьміть з собою в лазню мило Бельді, яке можна дуже легко зробити на основі калійної пасту з ароматною композицією ефірних олій «лазня». Вам точно сподобається цей нескладний рецепт, а склад скаже сам за себе.

Калійна паста - це натуральна мильна маса, яка складається з омиленої оливкової олії Extra Virgin за допомогою гідроксиду калію. Як бачите, найскладніша робота вже зроблена, вам залишилося додати в мило корисні інгредієнти і насолоджуватися ним в гарячій ароматній лазні.

Милом Бельди для лазні на основі калійної пасту ви можете користуватися вже через добу. Воно особливо добре підійде для масажних і банних процедур. Легко скрабує і очищає шкіру, наповнюючи приміщення цілющими ароматами ефірних олій,

благотворно діє на дихальні шляхи.

Таке мило варто спробувати зробити, до того ж ви витратите на його приготування близько 15-20 хвилин. Зберігається таке мило через використання сухоцвітів 1-2 тижні, тому рекомендуємо робити його безпосередньо перед походом в лазню.

Що потрібно для приготування:

100г - калійної оливкової пасти
30г - екстракту соснових бруньок
1 ч.л. - порошку спіруліни
½ ч.л. - перемеленої сухої м'яти
2 ч.л. - оливкової олії
1 мл . композиції ефірних олій «лазня»

Процес приготування:

1. У жароміцний посуд складіть калійну пасту, екстракт соснових бруньок, оливкову олію і поставте на водяну баню.
2. Постійно перемішуючи, дочекайтеся повного розчинення інгредієнтів. В результаті ви повинні отримати масу єдиної консистенції.
3. Якщо мило виходить дуже густим, додайте ще трохи дистильованої води, до 50г.
4. Після повного розчинення зніміть мило з водяної бані, введіть в нього м'яту і спіруліну, ретельно перемішайте щоб прибрати всі грудочки.
5. В кінці додайте ефірну олію, знову ретельно вимішайте.
6. У баночку, в якій буде зберігатися ваше мило Бельді, вилийте його і залиште на добу.