

МОЛОЧНЕ МИЛО З НУЛЯ

Омолоджуючий ефект молока відомий з давніх часів, адже ще Клеопатра приймала молочні ванни. І вже якщо ми вміємо робити мило з нуля, то неодмінно варто спробувати зробити і мило з молока своїми руками. Мило з молоком краще готувати саме з нуля, так як додавши в мило з основи звичайне молоко ви не отримаєте очікуваного результату, а мило швидко зіпсується.



Омолоджуючий ефект молока відомий з давніх часів, адже ще Клеопатра приймала молочні ванни. І вже якщо ми вміємо робити мило з нуля, то неодмінно варто спробувати зробити і мило з молока своїми руками. Мило з молоком краще готувати саме з нуля, так як додавши в мило з основи звичайне молоко ви не отримаєте очікуваного результату, а мило швидко зіпсується.

У приготуванні молочного мила з нуля є свої нюанси. Як ви розумієте, для розчинення лугу ми візьмемо зовсім не воду, але через специфіку реакції лугу і молока варто дотримуватися таких правил.

Перед додаванням лугу молоко потрібно заморозити в формах для льоду.

Поставте ємність, в якій будете змішувати луг з молоком, в лід або дуже холодну воду.

Щоб білок не згорнувся, а мило не набуло неприємний запах, луг потрібно додавати дуже повільно, по пластинках.

Температура розчину не повинна перевищувати 30-35 градусів Цельсія.

Не давайте вже зробленому милу пройти фазу гелю, для цього після розливу відразу

ж поставте форми в холодильник.

З тієї ж причини мило краще робити не в формі під нарізку, а в окремих формочках.

Форми перед заливкою можна заздалегідь охолодити.

Через годину ваше мило повністю застигне, можете діставати його з форм і покласти в сухе місце для дозрівання.

Період дозрівання молочного мила - 6 тижнів.

Молочне мило робить шкіру м'якою і ніжною, це дійсно варто відчути. Для більшої користі ви можете спробувати зварити мило на козячому молоці.

Що потрібно для приготування:

Кокосова олія - 100г

Олія ши - 100г

Оливкова олія - 250г

Пальмоядрова олія - 50г

Луг натрієва - 68,5г

Молоко - 165г.

Запашка мед з молоком - 2%

Процес приготування:

1. Для цього введіть луг в молоко.
2. Одночасно розтопіть олії на водяній бані.
3. Після охолодження олій до 40 градусів влийте в них лужний розчин і доведіть блендером до сліду. Слід у молочному милі з'явиться дуже швидко і ще швидше мило почне застигати.
4. Щоб уникнути стадію гелю і встигнути залити мило в форми, швидко додайте запашку, перемішайте і розливайте по формам.
5. Відразу після розливу поставте в холодильник на півгодини.