

## МИГДАЛЬНИЙ СКРАБ ДЛЯ ЖИРНОЇ ШКІРИ

*Особливість скрабів для жирної шкіри обличчя в тому, що вони повинні підсушувати і очищувати шкіру від відмерлих частинок, проте абразив не повинен травмувати шкіру, уражену вургами. Саме тому для цього скрабу ми вибрали легкий наповнювач - мигдальний ексfolіант для пілінгу. Він ніжно очищає і не дряпає шкіру.*



Особливість скрабів для жирної шкіри обличчя в тому, що вони повинні підсушувати і очищувати шкіру від відмерлих частинок, проте абразив не повинен травмувати шкіру, уражену вургами. Саме тому для цього скрабу ми вибрали легкий наповнювач - мигдальний ексfolіант для пілінгу. Він ніжно очищає і не дряпає шкіру.

Скраб, зроблений за цим рецептом, досить довго зберігається, відмінно наноситься на шкіру і не травмує її. Їм також можна скрабувати губи і шию. Після скрабу бажано скористатися тоніком і зволожуючим кремом щоб наситити шкіру необхідними активами. До складу скрабу також можна ввести 1 краплю зеленого або жовтого барвника.

### Що потрібно для приготування:

50 г м'якої мильної основи  
1 ст.л. мигдалевого ексfolіанту для пілінгу  
15 г олії солодкого мигдалю  
7-10 крапель запашки мигдаль

## **Процес приготування:**

1. Відміряйте всі інгредієнти, з яких будете готувати скраб, приготуйте тару, в якій будете вимішувати інгредієнти і також зберігати скраб.
2. В окремій ємності зважте м'яку мильну основу, розімніть її виделкою щоб вона стала пластичною.
3. Додайте олію мигдалю, вимішайте масу до отримання однорідної текстури.
4. Далі додайте ексfolіант, перемішайте за допомогою виделки так, щоб всі частинки рівномірно розподілилися по основі.
5. В останню чергу додайте запашку, знову добре перемішайте і розкладіть в ємності, в яких буде зберігатися скраб.