

МИГДАЛЬНЕ МИЛО-СКРАБ З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

Є такі рецепти мила з нуля, які завжди виходять, якщо мило варити за правилами. Ось один з таких улюблених рецептів. Мінімум інгредієнтів і максимум користі. Скрабуючий елемент обраний легкий, проте дієвий. Мигдальна олія дуже цінна для жирної шкіри, вона усуває запалення і почервоніння, мінімізує вироблення підшкірного сала.



Є такі рецепти мила з нуля, які завжди виходять, якщо мило варити за правилами. Ось один з таких улюблених рецептів. Мінімум інгредієнтів і максимум користі. Скрабуючий елемент обраний легкий, проте дієвий. Мигдальна олія дуже цінна для жирної шкіри, вона усуває запалення і почервоніння, мінімізує вироблення підшкірного сала.

Мило можна діставати з форми через добу або коли воно затвердіє. Якщо не хочете, щоб мило проходило стадію гелю, відразу після заливки поставте його на 1 годину в холодильник. Після нарізки мило буде визрівати близько 3-4 тижнів. Дайте повністю пройти цей шлях милу з нуля.

Що потрібно для приготування:

Пальмоядрова олія (31%) - 103,6г.

Пальмова олія (39%) - 132,4г.

Олія солодкого мигдалю (31%) - 103,7г

Луг NaOH - 47,8г.

Вода - 112,2г

Запашка мигдаль - 5-7 мл
Скраб мигдальний - 2 ст.л.

Процес приготування:

1. Підготуйте всі інгредієнти і інвентар, дотримуючись правил техніки безпеки.
2. Всі олії складіть в одну ємність і розтопіть на водяній бані до однорідного стану і поставте охолоджуватися до 50-55градусів Цельсія.
3. У попередньо охолоджену воду почніть невеликими партіями вводити луг, постійно перемішуючи. Поставте лужний розчин остигати до 50-55градусів Цельсія.
4. Через ситечко починайте вливати лужний розчин в олії. Перемішайте масу ложкою, потім доведіть до легкого сліду.
5. Всипте в мило скраб, перемішайте ложкою. Потім введіть запашку, знову перемішайте ложкою і викладайте в форму під нарізку.