

## МАСАЖНА ПЛИТКА - МЕД З МОЛОКОМ

**Масажна плитка - це плитка з олій, яка при зіткненні з тілом починає танути. Олії, що розтанули на тілі, втираються в шкіру, чим пом'якшують її, звожують і живлять. Властивості плитки залежать від якостей олій, які ви виберете.**



Масажна плитка - це плитка з олій, яка при зіткненні з тілом починає танути. Олії, що розтанули на тілі, втираються в шкіру, чим пом'якшують її, звожують і живлять. Властивості плитки залежать від якостей олій, які ви виберете.

Стандартні пропорції в рецептах масажних плиток такі:

70% беруть твердих олій, для того, щоб плитка не розтанула просто в приміщенні і дуже швидко на тілі.

Близько 20% рідких олій додають для того, щоб плитка все-таки розтанула на тілі,

10% бджолиного або іншого воску для твердості і догляду за шкірою, також в плитку можна додавати мед, абразивні частинки, какао, сухе молоко.

У разі додавання абразивних частинок, після використання плитки варто прийняти душ.

Після приготування дайте плиткам добре застигнути, поставте їх в холодильник.

Використовувати масажні плитки краще через добу. Ви отримаєте виключне задоволення від застосування цих плиток.

### **Що потрібно для приготування:**

Баттер ши - 50 г  
Баттер кокоса - 10 г  
Баттер авокадо - 10 г  
Олія абрикосової кісточки - 20 г  
Бджолиний віск - 10 г .  
Мед 1 ч. Л .  
Сухе молоко - 1 ч. Л .  
Запашка мед з молоком - 10 крапель

### **Процес приготування:**

1. Відміряйте всі необхідні інгредієнти, підготуйте посуд і формочки для заливки плиток.
2. Форми краще брати невеликі.
3. Всі тверді олії і віск складіть в посуд і поставте плавитися на водяній бані або в мікрохвильовій печі.
4. Додайте до розтоплених олій рідкі олії і ретельно перемішайте.
5. Введіть в олії з воском мед і сухе молоко, перемішайте до отримання однорідної маси.
6. Коли маса трохи охолоне, введіть запашку, перемішайте і залийте у формочки.