

## МАСКА ПРОТИ ЗМОРШОК В ДОМАШНІХ УМОВАХ

*Приготувати маску проти зморшок в домашніх умовах нескладно, головне підібрати правильні інгредієнти, ця маска буде складатися всього з трьох. Для кращої ефективності перед нанесенням варто очистити шкіру гідрофільним маслом або протерти тоніком, наприклад ось таким, зробленим на нашу рецептом:*

**Тонік для жирної шкіри з кислотами і гідролатом.**



Приготувати маску проти зморшок в домашніх умовах нескладно, головне підібрати правильні інгредієнти, ця маска буде складатися всього з трьох. Для кращої ефективності перед нанесенням варто очистити шкіру гідрофільним маслом або протерти тоніком, наприклад ось таким, зробленим на нашу рецептом: Тонік для жирної шкіри з кислотами і гідролатом.

Про дію альгінатних масок ми писали в статті «Все про альгінатні маски». Вони легко знімаються, завдяки особливому складу перетворюються в щільну пластифікуючу плівку. Для посилення живильного ефекту можете нанести на шкіру під маску базову олію.

### **Що потрібно для приготування:**

30г альгінатної маски з полуницею  
60г гідролата полуниці  
3 краплі ефірної олії іланг-ілангу

### **Процес приготування:**

1. Підготуйте ємність, в якій будете змішувати маску і лопатку або виделку для

змішування інгредієнтів.

2. Насипте альгінатну маску, влийте поступово гідролат і активно перемішуйте щоб прибрати всі грудочки.
3. В кінці додайте 3 краплі ефірної олії, все перемішайте.
4. Нанесіть на попередньо очищену шкіру маску косметичним шпателем, ляжте і залиште маску на 30-40 хвилин.
5. Зніміть маску і протріть обличчя, нанесіть живильний або зволожуючий крем.