

## МАРСЕЛЬСЬКЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

---

*Існує кілька класичних рецептів мила і одним з них є марсельське мило. Як зрозуміло з назви, це мило французького походження і його особливість в тому, що воно складається на 72% з оливкової олії. Від кастильського його відрізняє можливість використання в рецепті оливкового олії другого і третього віджиму, проте виключно марсельського походження. В середньому рецепт марсельського мила може включати до 6 інгредієнтів, в ньому бажано не використовувати барвники, а залишати милу його натуральний колір. Допускається використання ароматизаторів.*



Існує кілька класичних рецептів мила і одним з них є марсельське мило. Як зрозуміло з назви, це мило французького походження і його особливість в тому, що воно складається на 72% з оливкової олії. Від кастильського його відрізняє можливість використання в рецепті оливкового олії другого і третього віджиму, проте виключно марсельського походження. В середньому рецепт марсельського мила може включати до 6 інгредієнтів, в ньому бажано не використовувати барвники, а залишати милу його натуральний колір. Допускається використання ароматизаторів.

Після діставайте мило з форми, нарежьте на однакові шматки і кладіть мило в сухе, провітрюване місце визрівати.

Визріває таке мило досить довго, до 3 місяців.

Марсельське мило було улюбленцем королів, воно ніжно і м'яко очищає шкіру, завдяки оливковій олії не висушує її, а кокосова олія надає велику твердість і піну. Це мило буде розмокати у ванній, якщо залишати його в мильниці з невеликою кількістю води.

### **Що потрібно для приготування:**

Оливкова олія - 720г.

Кокосова олія - 280г.

Луг - 130,53г.

Вода - 330 мл

Ефірна олія лаванди - 20 мл.

### **Процес приготування:**

1. Відразу підготуйте всі інгредієнти, відміряйте і розкладіть в окремий посуд, підготуйте захисний одяг, рукавички, окуляри.
2. Поставте на водяну баню оливкову і кокосову олію, перемішайте і топіть, поки не отримаєте однорідну масу.
3. Потім відставте олії остигати до 50-60 градусів Цельсія. Саме при цій температурі оптимально змішувати олії з лугом.
4. У попередньо сильно охолоджену воду починайте потроху всипати луг, невеликими партіями. Для додаткового охолодження можете поставити ємність в раковину з холодною водою. Луг виділяє велику кількість тепла і їдкі пари при змішуванні з водою, будьте уважні.
5. Ретельно перемішайте луг щоб розчинилися всі кристали.
6. Остудіть луг до 50-60 градусів.
7. Потім через ситечко вливайте луг в олії.
8. Перемішайте луг з оліями, за допомогою блендера доведіть суміш до сильного сліду.
9. Влийте ефірні олії в мило, знову перемішайте.
10. Вилийте мило в підготовлену заздалегідь форму під нарізку. Залиште застигати мило на 2-3 дня.