

ЛИМОННЕ МИЛО З НУЛЯ ХОЛОДНИМ СПОСОБОМ

Аромат лимона - один з найбільш затребуваних, адже він приносить стільки свіжості і відчуття чистоти, що його обов'язково хочеться нюхати у ванній кімнаті, на кухні, в туалеті. А крім аромату, лимон має добрі очищуючі і відбілюючі властивості. Варто спробувати зробити лимонне мило з нуля і порадувати себе цим сонячним настроєм.



Аромат лимона - один з найбільш затребуваних, адже він приносить стільки свіжості і відчуття чистоти, що його обов'язково хочеться нюхати у ванній кімнаті, на кухні, в туалеті. А крім аромату, лимон має добрі очищуючі і відбілюючі властивості. Варто спробувати зробити лимонне мило з нуля і порадувати себе цим сонячним настроєм.

Таке мило буде дозрівати 3-4 тижні, запасіться терпінням.

В коробку, в якій зріє ваше мило, покладіть ватку з ефірною олією лимона. Так аромат збережеться довше.

Домашнє лимонне мило володіє відмінним ароматом, проте варто пам'ятати, що ефірна олія лимона є алергеном. Якщо у вас може з'явитися алергія на будь-який компонент, бажано протестувати його на невеликій ділянці шкіри ще до приготування мила, а краще просто замінити. Крім того, пам'ятайте, що використовувати таке мило перед виходом на сонце не варто, ефірна олія лимона сприяє появі пігментних плям на шкірі.

Що потрібно для приготування:

Оливкова олія 39% - 133г
Пальмова олія 39% - 133г
Кокосова олія 22% - 74г
Луг - 46,83г
Вода - 112г
пігмент жовтий
Ефірна олія лимона - 5-10 мл.

Процес приготування:

1. Охолодіть воду, бажано в морозильній камері, так як при реакції лугу з водою буде виділятися багато тепла, аж до закипання рідини.
2. Всі олії змішайте і розтопіть на водяній бані або в мікрохвильовій печі. Не давайте оліям закипіти.
3. Коли ви досягнете однорідної консистенції, знімайте олії з вогню і залишайте остигати до 50-55 градусів С.
4. В охолоджену воду починайте вводити луг дрібними партіями, постійно перемішуючи. Помішуйте рідину, поки всі кристали не розчиняться. Пам'ятайте про техніку безпеки при роботі з лугом, одягніть обов'язково захисний одяг, окуляри, рукавички.
5. Розведений луг так само остудіть до 50-55 градусів С.
6. Коли обидві суміші стануть однаковими по температурі, вливайте луг в олії через ситечко і приступайте до змішування.
7. Перемішуйте блендером до тих пір, поки не помітите слід в милі.
8. Доведіть мило до середнього сліду.
9. Введіть в мило пігмент і ефірну олію.
10. Ретельно вимішайте суміш.
11. Залийте ваше мило в форму, прикрасьте верх ложкою і відставте остигати на 2-3 дня.
12. Після того, як мило застигло, дістаньте його з форми, нарежьте на зручні для використання шматки і поставте в добре провітрюване місце дозрівати.