

## ЛІТНІЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ДУШУ З КАСТИЛЬСЬКОЇ ОСНОВИ

---

**Якщо робити гель для душу, який можна використовувати і для дитини в тому числі, краще взяти як базу Кастильську рідку основу. Вона володіє максимально натуральним складом, не сушить шкіру, добре приймає добавки. Влітку гель для душу повинен і освіжати, і дарувати фруктові солодкуваті ноти. У поєднанні цих ефірних олій є все, щоб отримати відмінний літній гель для душу.**



Якщо робити гель для душу, який можна використовувати і для дитини в тому числі, краще взяти як базу Кастильську рідку основу. Вона володіє максимально натуральним складом, не сушить шкіру, добре приймає добавки. Влітку гель для душу повинен і освіжати, і дарувати фруктові солодкуваті ноти. У поєднанні цих ефірних олій є все, щоб отримати відмінний літній гель для душу.

Термін придатності такого гелю для душа не менше ніж півроку. Хоч ми і не вводили консервант, але ми і не використовували воду або інший компонент, який швидко псується. Цей гель для душу також можна використовувати як пінку для ванни для дітей від 2-х років. Щоб піна для ванни була цікавіше діткам - додайте в неї трохи харчового барвника, на 100 грам продукту - 3-4 краплі.

## **Що потрібно для приготування:**

50 г Рідкої кастильської основи  
50 г гідролата апельсина  
½ ч.л. водорозчинної олії зародків пшениці  
7 крапель апельсина  
7 крапель іланг-ілангу  
7 краплі перцевої м'яти

## **Процес приготування:**

1. Ця основа найкраще приймає інші інгредієнти коли трохи нагріта. А тому відміряйте необхідну кількість основи і підігрійте її на водяній бані до 35 градусів.
2. Гідролат нагійте в окремій ємності до тієї ж температури.
3. У нагріту основу додайте гідролат апельсина, перемішайте дуже акуратно, щоб не спінити основу.
4. Далі в базову олію додайте по черзі ефірну олію апельсина, іланг-ілангу і в кінці - ефірну олію м'яти.
5. Введіть водорозчинну олію з ефірними оліями і так само делікатно перемішайте.
6. Перелийте суміш у попередньо продезинфіковану ємність. Можете насолоджуватися ароматом і цими приємними відчуттями.