

ЛАВАНДОВЕ МИЛО З ОСНОВИ

Який аромат так само приємний і чудовий, так само свіжий і одночасно сильний, як лавандовий? Нам важко відповісти.



Який аромат так само приємний і чудовий, так само свіжий і одночасно сильний, як лавандовий? Нам важко відповісти.

Про лаванду можна говорити досить довго, про її цілющі властивості, красивому вигляді в букеті, приємному запаху, але одного разу просто варто зварити лавандове мило ручної роботи і закохатися в нього назавжди. Будете ви варити лавандове мило з нуля або з основи, в рецепт необхідно включити замість запашок ефірну олію лаванди. Воно має загоювальні, заспокійливі і омолоджуючі властивості. Якщо ви хочете швидко отримати результат і вже за 15 хвилин вже приготувати своє мило, рекомендуємо вам скористатися наступним рецептом лавандового мила.

Діставати ваше мило можна вже через 1-2 години, а використовувати в цей же день.

Суцвіття беріть сушені. Форму вибирайте з не рельєфним дном, так декор суцвіттями буде доречний, в іншому випадку просто не використовуйте їх.

Якщо у вас є проблеми зі шкірою, обов'язково спробуйте зробити таке цікаве і зовсім легке лавандове мило своїми руками. Це забере у вас 15-20 хвилин, однак таке мило може стати в нагоді для вашої шкіри. Ну або оригінальним ароматним подарунком.

Що потрібно для приготування:

100г білої мильної основи

1/3 чайної ложки рафінованої оливкової олії

1-2 краплі фіолетового харчового барвника

7 крапель ефірної олії лаванди

Суцвіття лаванди для прикраси

Процес приготування:

1. Наріжте мильну основу на кубики і розтопіть в мікрохвильовій печі або на водяній бані. Важливо не дати закипіти основі і не надто інтенсивно перемішувати суміш щоб уникнути появи бульбашок.
2. Додайте в мило базову оливкову олію і добре перемішайте до отримання однорідної консистенції.
3. Далі додайте барвник, розмішайте щоб вийшов рівномірний колір.
4. В останню чергу додайте ефірну олію. Дуже важливо додавати його вже в охоловшу основу щоб аромат не випарувався.
5. Збризніть форму спиртом, залийте ваше лавандове мило з основи і насипте зверху суцвіття лаванди.