

## КРЕМ МИЛО З НУЛЯ

---

**Самим натуральним все-таки прийнято вважати мило, зроблене з нуля, адже там ви на 100% впевнені в складі, до того ж самі контролюєте які олії і активні речовини додавати в пережир, таке крем мило також можна використовувати як дитяче.**



Самим натуральним все-таки прийнято вважати мило, зроблене з нуля, адже там ви на 100% впевнені в складі, до того ж самі контролюєте які олії і активні речовини додавати в пережир, таке крем мило також можна використовувати як дитяче.

Якщо ви вже знайомі з приготуванням мила з нуля, тоді ви можете спробувати зробити і рідке крем-мило з нуля. Це рецепт середньої складності, однак при належній увазі до деталей і розумінні процесу у вас обов'язково все вийде.

Таке крем-мило ви можете використовувати як для обличчя, так і для тіла, його також добре застосовувати в якості шампуню. Це мило не пересушить шкіру, а буде її живити.

### **Що потрібно для приготування:**

- 15 г - натрієвого лугу
- 84 г - калієвого лугу
- 250 г - оливкової олії
- 100 г - пальмової олії
- 100 г - олії ши
- 100 г - кокосової олії
- 630 г - дистильована вода
- 10 мл - екстракт зеленого чаю
- 1 ст.л. - ефірна олія чайного дерева

## **Процес приготування:**

1. Змішайте всі олії зі стеариновою кислотою і поставте на водяну баню, доведіть до однорідної консистенції.
2. Додайте в охолоджену воду гліцерин, перемішайте.
3. Відразу додавайте в воду калійний луг, потім натрієвий, ретельно перемішайте до повного розчинення. Вода з гліцерином сильно нагріється, остудіть до 50 градусів.
4. Через сито в охолоджені до 50 гр олії акуратно влийте лужний розчин.
5. Починайте помішувати масу за допомогою блендера до появи сліду, поки маса не перестане розшаровуватися. Після доведення маси до сліду перелийте в ємність і залиште дозрівати на 3-4 тижні. За цей час мило повністю пройде всі процеси омилення.
6. Далі вже в готову мильну масу додайте ефірне масло і екстракт, ще раз перемішайте блендером і ваше мило готове.