

## КРЕМ МИЛО З ОСНОВИ

---

*Крем-мило зазвичай дуже ніжно доглядає за вашою шкірою. Воно здатне добре зволожувати і живити, його можна використовувати для делікатних ділянок так як воно не викликає подразнення. До того ж ви можете додати всі необхідні ефірні олії, екстракти та активи вже після процесу омилення, що дозволить всім цим компонентам діяти на шкіру цілюще. Таке чудо-мило зробити можна як з основи, так і з нуля. Різниця як в складі і процесі приготування, так і в результаті, який ви отримаєте.*



Крем-мило зазвичай дуже ніжно доглядає за вашою шкірою. Воно здатне добре зволожувати і живити, його можна використовувати для делікатних ділянок так як воно не викликає подразнення. До того ж ви можете додати всі необхідні ефірні олії, екстракти та активи вже після процесу омилення, що дозволить всім цим компонентам діяти на шкіру цілюще. Таке чудо-мило зробити можна як з основи, так і з нуля. Різниця як в складі і процесі приготування, так і в результаті, який ви отримаєте.

Завдяки зволожуючим властивостям гідролата і оливкової олії, таке мило буде дбайливо доглядати за вашою шкірою.

### **Що потрібно для приготування:**

100 г кремopodobної мильної основи

2 чайні ложки - оливкової рафінованої олії  
½ чайної ложки - вітамін Е  
40 мл - гідролат полуниці  
1 крапля - рожевого харчового барвника  
10-15 крапель ароматизатора полуниці  
½ чайної ложки сухих макових зерен

### **Процес приготування:**

1. В жароміцному посуді розтопіть мильну основу на водяній бані або в мікрохвильовій печі, не доводьте до кипіння.
2. Додайте в основу гідролат і ретельно перемішайте суміш.
3. Далі додайте олію, вітамін Е , також ретельно перемішайте.
4. Всипте макові зерна і краплю барвника, доведіть суміш до однорідного кольору і консистенції.
5. В кінці, щоб аромат не випарувався, додайте ароматизатор полуниці.
6. Крем-мило ручної роботи з основи можна також трохи збити щоб отримати більш м'яку, повітряну текстуру.