

## КРЕМ ДЛЯ ТІЛА - ЖІНОЧА НАСОЛОДА

---

*Сьогодні ми будемо використовувати дуже простий рецепт крему для тіла, який з першого разу легко приготувати, а в подальшому змінювати в залежності від бажаного результату.*

*У рецепті використовуємо один з найпопулярніших емульгаторів Olivem 1000. З нього багато хто починає знайомство зі світом кремоваріння.*



Сьогодні ми будемо використовувати дуже простий рецепт крему для тіла, який з першого разу легко приготувати, а в подальшому змінювати в залежності від бажаного результату.

У рецепті використовуємо один з найпопулярніших емульгаторів Olivem 1000. З нього багато хто починає знайомство зі світом кремоваріння.

Такий крем можна сміливо використовувати протягом місяця. А якщо ставити в холодильник, то термін зберігання подовжиться.

### **Що потрібно для приготування:**

#### **Рецепт крему для тіла (на 100 грам)**

Водна фаза:

очищена вода 75,5% - 75,5г;

Масляна фаза:

олія ши рафінована 6% - 6 г;

олія авокадо рафінована 9,5% - 9,5 г;

Olivem тисячу 4,5% - 4,5 г;

Активна фаза:

ефірні олії або композиція 0,5% - 0,5 г;

D-Pantenol (75%) 4% - 4г;

Sharomix EG10 (аналог Euxyl PE9010, Еуксіл) - 2 краплі.

### **Процес приготування:**

1. Дезінфікуємо тару для приготування і баночку, в якій буде перебувати вже готовий крем.
2. В одну ємність відміряємо водну фазу, а в другу масляну.
3. Обидві фази нагріваємо на водяній бані до 65 ° С, потім знімаємо їх.
4. З'єднуємо обидві фази, при цьому працюємо міксером, постійно помішуючи суміш. Продовжуємо ретельно перемішувати приблизно 3-5 хвилин.
5. Перевіряємо температуру суміші, вона повинна бути нижче 35-30 ° С. Якщо немає, залишаємо суміш, поки температура не впаде до потрібної позначки.
6. Вводимо активну фазу. Всю суміш знову ретельно перемішуємо і поміщаємо в тару.