

## КРЕМ ДЛЯ РУК

---

*Якщо на складні рецептури у вас зараз немає часу  
або ви тільки знайомитеся зі світом натуральної  
косметики, пропонуємо зробити дуже простий крем  
для рук. Складається він буквально з тих інгредієнтів,  
які є у кожного під рукою.*



Якщо на складні рецептури у вас зараз немає часу або ви тільки знайомитеся зі світом натуральної косметики, пропонуємо зробити дуже простий крем для рук. Складається він буквально з тих інгредієнтів, які є у кожного під рукою.

Крем вийде досить густий, але він легко всмоктується. Виконувати він буде кілька завдань: живлення, захист і пом'якшення шкіри.

Такий крем не потребує консервації через те, що в ньому немає води або гідролата. У будь-яких інших випадках, де є водна фаза, обов'язково потрібно використовувати консервант. Інакше готовий продукт швидко зіпсується.

Використовувати такий крем можна двічі в день, вранці і ввечері. Він буде піклуватися про ваші ручки і нігтики.

### **Що потрібно для приготування:**

Бджолиний віск - 5 грам;

Мигдальна олія - 28 грам;

Кокосова олія - 15 грам;

Вітамін Е - 2 грами;

Ефірна олія лаванди - 2 краплі.

Рецепт розрахований на 50 грам готового продукту.

## **Процес приготування:**

1. Відміряйте віск і олії на вагах.
2. Поставте бджолиний віск і олії топиться на водяну баню. Віск тугоплавкий в порівнянні з оліями, доведеться трохи почекати, перш ніж він розплавиться і утвориться однорідна суміш.
3. В застигаючий крем ввести вітамін Е і додати аромат. У нашому випадку це лаванда.
4. Ретельно перемішати інгредієнти.
5. Вилити отриману суміш в чисту тару.