

## КОМПОНЕНТИ В КОСМЕТИЦІ ДЛЯ СУХОЇ ШКІРИ

---

*Якщо ви зібрались робити косметику своїми руками, то вам спочатку необхідно вирішити, для якого типу шкіри ви будете робити цю саму косметику. У кремів, тоніків, сироваток та інших косметичних засобів є особливості складу в залежності від типу шкіри.*



Якщо ви зібрались робити косметику своїми руками, то вам спочатку необхідно вирішити, для якого типу шкіри ви будете робити цю саму косметику. У кремів, тоніків, сироваток та інших косметичних засобів є особливості складу в залежності від типу шкіри.

Для сухої шкіри вкрай важливе зволоження. Крім необхідної кількості води і зволоження повітря, які благотворно впливають на суху шкіру, існують спеціальні компоненти, спрямовані на зволоження та живлення.

Складаючи рецепт зволожуючого або живильного крему для сухої шкіри, пам'ятайте, що головним принципом зволоження шкіри є багаторівневість зволоження. Адже різні активи (компоненти, які приносять користь шкірі, введені до складу засобу) впливають на шкіру на різних рівнях і в різних проміжках часу.

Щоб якісно зволожити шкіру вам необхідно відновити шкірний ліпідний бар'єр, а потім утримати воду в верхньому шарі шкіри.

### **Як відновити ліпідний бар'єр**

З першим завданням справляються базові олії і захисні активи.

Пантенол - провітамін В, який володіє широким спектром дії, один з основних компонентів в складі косметичних засобів. Спрямований на відновлення шкіри, зволоження і зміцнення, має антибактеріальний ефект.

Вітамінні комплекси - уповільнюють процеси старіння завдяки своїй дії в верхніх шарах

шкіри.

Антиоксидант зі зміцнюючою дією. Застосовується як в косметиці для шкіри, так і для волосся і нігтів.

Сквалан - природний пом'якшувальний агент, який завдяки своєму молекулярному складу проникає в шкіру, пом'якшує її і не залишає відчуття жирності. На поверхні шкіри після нанесення створює захисну плівку, яка перешкоджає виведенню вологи з шкіри.

Олійні екстракти рослин.

Олії і екстракти рослин вибирайте в залежності від типу шкіри і її потреб.

### **Компоненти косметики для утримання і привнесення води в шкіру**

Щоб утримати воду в шкірі, в косметичних засобах використовують зволожуючі активи. Ви можете використовувати кілька активів, комбінуючи їх в рецепті.

Гіалуронова кислота - також відома як гіалуронат натрію. Буває високомолекулярною і низькомолекулярною. Перший тип гіалуронової кислоти з великими молекулами працює на поверхні шкіри, утримуючи таким чином воду і кисень. А низькомолекулярна кислота здатна проникати у верхні шари дерми, завдяки чому відмінно зволожує шкіру.

Сечовина - незамінний компонент в зволожуючій косметиці, оскільки володіє невеликою молекулярною вагою і здатна проникати в роговий шар шкіри. Сечовина пов'язує вологу, володіє відлущуючим ефектом, пом'якшує шкіру.

Pantrōfīna NMF - натуральний зволожуючий фактор. Використовується в косметиці для реконструкції зволожуючих функцій шкіри. Цей фактор застосовується як в косметиці для шкіри, так і для догляду за волоссям.

Молочна кислота - сприяє зволоженню шкіри, підвищує регенерацію, стимулює вироблення колагену. Корисна для вікової і чутливої шкіри.

Чим старша шкіра, тим більшою мірою їй необхідне зволоження та живлення.

Щоб створити правильний рецепт, необхідно врахувати безліч чинників, підібрати правильні інгредієнти. Ми описали лише базові зволожуючі компоненти для косметики, всіх їх ви зможете знайти в нашому інтернет-магазині.