

КАСТИЛЬСЬКЕ МИЛО З НУЛЯ

Рецепт кастильського мила перевірений роками, а точніше століттями. У класичному варіанті його готують з рафінованої оливкової олії холодного віджимання, луги і води. Його особливість полягає в тому, що чим довше воно визріває, тим краще результат. Воно стає більш твердим і менш слизьким при намілюванні, дає кращу піну. Ідеальний термін визрівання кастильського мила від 6 місяців до 1 року, але першу пробу ви можете зняти вже через місяць.



Рецепт кастильського мила перевірений роками, а точніше століттями. У класичному варіанті його готують з рафінованої оливкової олії холодного віджимання, луги і води. Його особливість полягає в тому, що чим довше воно визріває, тим краще результат. Воно стає більш твердим і менш слизьким при намілюванні, дає кращу піну. Ідеальний термін визрівання кастильського мила від 6 місяців до 1 року, але першу пробу ви можете зняти вже через місяць.

Отже, якщо ви запаслися терпінням, приступимо. Натуральне кастильське мило нескладно приготувати, вам не доведеться збирати купу інгредієнтів, а тому воно відмінно підходить для новачків.

Щоб приготувати кастильське мило гарячим способом, після доведення маси до сліду поставте мило на водяну баню і витримуйте 4 години, поки мило не пройде стадію гелю, а його рН не стане нормальним (8-9).

Кастильське мило своїми руками можна зробити без проходження фази гелю. Якщо ви все ж хочете поліпшити його текстуру і колір, можете поставити закутане мило в духовку з температурою в 50 градусів.

Хто готував кастильське мило, розкажіть, на скільки вас вистачило, як довго зріло ваше мило?

Що потрібно для приготування:

500г - 100% оливкової олії

165г - води

63,89г - луги NaOH

Процес приготування:

1. Зважте всі необхідні інгредієнти в окремих ємностях і сильно остудіть воду в холодильнику. Додатково можете поставити ємність з водою в ємність з холодною водою, на своєрідну холодну баню, це допоможе остудити швидше лужний розчин.
2. Всипте в воду відміряний заздалегідь луг невеликими порціями, постійно перемішуючи розчин.
3. Остудіть лужний розчин до кімнатної температури і влийте його обережно в оливкову олію.
4. За допомогою блендера перемішуйте ваше майбутнє мило до появи стійкого сильного сліду. Цей процес займе у вас близько 20 хвилин, після дайте милу постояти і далі продовжуйте збивати його блендером.
5. Далі, коли мило стало досить густим, викладайте його в форму і залиште в темному сухому місці до повного застигання. На це піде від 2 до 3 днів.
6. Після того, як мило застигло, нарежте його на шматки і залишайте зріти. Чим довше - тим краще.