

ХВОЙНЕ МИЛО З НУЛЯ

У цій статті ми розповімо вам про особливе мило - хвойне. Його аромат у всіх буде асоціюватися зі свіжістю, лісом, прохолодою і трошки Новим роком. Так що виходить, що це досить святкове, зимовий мило. До того ж хвойні ефірні олії, які ми будемо застосовувати в рецепті, мають антибактеріальні властивості, допомагають впоратися з шкірними проблемами, а також пом'якшити тривогу і печаль.



У цій статті ми розповімо вам про особливе мило - хвойне. Його аромат у всіх буде асоціюватися зі свіжістю, лісом, прохолодою і трошки Новим роком. Так що виходить, що це досить святкове, зимовий мило. До того ж хвойні ефірні олії, які ми будемо застосовувати в рецепті, мають антибактеріальні властивості, допомагають впоратися з шкірними проблемами, а також пом'якшити тривогу і печаль.

Хвойне мило своїми руками варто зробити хоча б один раз, варити його ми будемо холодним способом з нуля.

Визрівше мило краще тримає форму, піниться, менше розмокає у воді.

Так як в рецепті мила присутні ефірні олії, варто сказати пару слів про користь і шкоду хвойного мила. Крім можливих алергенних якостей, на які мило необхідно обов'язково протестувати, хвойні ефірні олії бадьорять, можуть підвищити тиск. Акуратно слід використовувати таке мило під час вагітності.

Що потрібно для приготування:

Пальмоядрова олія - 30%
Мигдальна олія - 20%
Пальмова олія - 20%
Кокосова олія - 20%
Оливкова олія - 10%
Ефірна олія сосни - 1-2% від кількості олій
Вода і луг по мильному калькулятору
зелений пігмент

Процес приготування:

1. Перед приготуванням прорахуйте свій рецепт хвойного мила на мильному калькуляторі, визначте потрібну кількість води і лугу.
2. Воду остудіть в морозильній камері.
3. Відміряйте всі інгредієнти, олії складіть в окремий посуд і поставте на водяну баню топиться. У підсумку ви повинні отримати однорідну масу.
4. Коли олії розтопилися, залиште їх остигати до температури 55 градусів С.
5. В охолоджену воду всипати невеликими частинами луг, постійно перемішуючи. Рідина буде сильно нагріватися внаслідок реакції.
6. Після розведення лугу залиште остигати розчин до температури олій.
7. Змішайте олії і лужний розчин при однаковій температурі. Різниця може доходити до 5 градусів максимум. У олії вливайте луг, акуратно перемішуйте.
8. Доведіть мильну масу до стану середнього сліду, введіть пігмент. Якщо пігмент не розведений, розітріть попередньо його в олії щоб в милі не було грудочок.
9. Потім введіть ефірні олії, ретельно перемішайте і висипайте мильну масу в форму під нарізку.
10. Залиште ваше хвойне мило з нуля застигати на 2-3 дні.
11. Після цього витягніть мило з форми, наріжте його на шматки і покладіть дозрівати 3-4 тижні.