

## ГІДРОФІЛЬНА ОЛІЯ ДЛЯ СУХОЇ ШКІРИ

**Чим більш суха у вас шкіра, тим більше необхідно використовувати поживних засобів для догляду. Гелі та мило часто все-таки її підсушують, наскільки б їх склад не був націлений на зволоження. Спробуйте в душі використовувати гідрофільну олію. По суті, це олія, яка очищає шкіру і при зіткненні з вологою шкірою піниться.**



Чим більш суха у вас шкіра, тим більше необхідно використовувати поживних засобів для догляду. Гелі та мило часто все-таки її підсушують, наскільки б їх склад не був націлений на зволоження. Спробуйте в душі використовувати гідрофільну олію. По суті, це олія, яка очищає шкіру і при зіткненні з вологою шкірою піниться.

В рецепт не вводяться консерванти, всі інгредієнти в складі не швидко псуються. Гідрофільна олія відмінно очищає шкіру і в той же час живить її. Ви можете після прийняття душу не користуватися кремами для тіла.

Ефірні олії вибирайте на свій смак.

### **Що потрібно для приготування:**

Олія зародків пшениці рафінована - 75г

Олія кавунових кісточок - 5г

Полісорбат-80 - 20г

Ефірна олія базиліка - 4 краплі

Ефірна олія м'яти - 3 краплі

### **Процес приготування:**

1. Приготування цієї олії у вас займе менше часу, ніж прочитання цієї статті.

2 Для початку підготуйте всі інгредієнти і тару, в якій буде зберігатися ваша гідрофільна олія. пляшка повинна бути чистою.

3. Всі інгредієнти злийте в вашу пляшечку для гідрофільної олії.

4. Добре перемішайте інгредієнти. Ваша олія готова.