

ДИТЯЧЕ ВІВСЯНЕ МИЛО З НУЛЯ

Для дитячої шкіри потрібен особливо делікатний догляд, додаткове зволоження і ніжне очищення. Для приготування цього вівсяного мила потрібні деякі навички в миловарінні з нуля. Вівсяне мило своїми руками будемо готувати на інфузі ромашки.



Для дитячої шкіри потрібен особливо делікатний догляд, додаткове зволоження і ніжне очищення. Для приготування цього вівсяного мила потрібні деякі навички в миловарінні з нуля. Вівсяне мило своїми руками будемо готувати на інфузі ромашки.

Для початку приготуйте інфуз ромашки на оливковій олії.

Для цього вам знадобиться:

- 411 г оливкового олії
- 2 столові ложки ромашки
- 1 порожній чайний пакетик

Як приготувати інфуз ромашки на оливковій олії?

1. На водяну баню поставте відведену кількість оливкової олії.
2. Ромашку покладіть порожній чайний пакетик.
3. Ромашку в пакетику покладіть в олію поставте її на вогонь.
4. Тримайте олію з ромашкою постійно нагріваючи протягом 2 годин, але не доводьте до кипіння.
5. Під час приготування інфузуважливо пам'ятати, що вихід олії буде менше

початкової кількості так як частина олії вбереться в ромашку.

Через те що дитяче мило з вівсянкою зроблено в основному на оливковій олії, воно буде застигати трохи довше, ніж зазвичай. Дайте йому застигнути від 2 до 4 днів.

Визрівати таке мило з перемеленими вівсяними пластівцями буде близько 2-х місяців. Піна виходить дуже ніжна і тонка. Глина і вівсяне борошно не будуть надавати скрабуючий ефект, так як глина використовується особлива, з шовковою текстурою. Замінити її можна каоліновою глиною.

Що потрібно для приготування:

391 г . - оливковий інфуз
23 г . - олія ши
15 г . - рацинова олія
53,9 г . - натрієвий луг
122 г . - охолоджена вода
4 ст.л . - води для розчинення глини
1 ч.л . - лактату натрію
2 ч.л . - бентонітової глини
2 ст.л . - перемелених вівсяних пластівців

Процес приготування:

1. Приготуйте лужний розчин додавши в охолоджену воду натрієву луг, поставте охолоджуватися.
2. Змішайте всі олії в одному посуді і поставте на водяну баню нагріватися.
3. Їх потрібно довести до однорідної консистенції, постійно перемішуючи і не даючи закипіти. Після розчинення поставте олії остигати.
4. В окремій ємності розведіть глину з 4 ложками води, стежте щоб не було грудочок.
5. Коли лужний розчин і олії досягнутий однакової температури, влийте в олії луг і почніть перемішувати за допомогою блендера.
6. Доведіть мило до легкого сліду поки воно ще рідке, всипте пластівці і розведену бентонітову глину, ретельно перемішайте.
7. Доведіть мило до сильного сліду і розливайте в форму під нарізку або окремі форми.