

## ДИТЯЧИЙ РОМАШКОВИЙ КРЕМ

*Для дітей косметика завжди особлива, так як шкіра у дітей ще не така як у нас. Вона ніжніша, схильна до сухості і посприлістості. У дитячі крему з мас-маркету додають занадто багато шкідливих інгредієнтів, а тому ми пропонуємо приготувати крем самостійно. У ньому будуть тільки олії, гідролат та інші активні речовини рослинного походження.*



Для дітей косметика завжди особлива, так як шкіра у дітей ще не така як у нас. Вона ніжніша, схильна до сухості і посприлістості. У дитячі крему з мас-маркету додають занадто багато шкідливих інгредієнтів, а тому ми пропонуємо приготувати крем самостійно. У ньому будуть тільки олії, гідролат та інші активні речовини рослинного походження.

У підсумку ви отримуєте відмінний пом'якшує і загоює дитячий крем.

Для посилення ефекту можете додати до 5-7 крапель ефірного олії чайного дерева. Ця олія також поліпшить аромат.

Однак ефірна олія - це завжди можлива алергія і якщо у дитини шкіра особливо чутлива, то її краще не використовувати.

Консервант обраний щадний, з «зеленого» списку, однак ті, хто не любить консерванти в дитячій косметичці, можуть його проігнорувати. У той же час такий крем без консерванту, навіть створений в ідеальних стерильних умовах, буде зберігатися близько місяця і лише в холодильнику. Консервант продовжить життя крему до 3-4 місяців. Пам'ятайте, часто бактерії і грибки в зіпсованій косметичці небезпечніші для шкіри, ніж легкі консерванти.

## **Що потрібно для приготування:**

64г гідролата ромашки  
7г олії ши  
12г ромашкового масляного екстракту  
6г масляного екстракту календули  
5г рослинного емульгатора Olivem  
3г Д-пантенол  
1г вітамінного комплексу А, Е, F  
1г Sharomix EG10

## **Процес приготування:**

1. Поділяємо для себе всі компоненти на 3 категорії: жирна фаза, водна фаза і активи / консерванти.
2. Водну фазу, гідролат, нагрійте на водяній бані до температури 55-60градусів Цельсія.
3. Паралельно змішайте в окремій ємності олію ши, два екстракту і Олівем і поставте на водяну баню нагріватися. Нагрівайте і акуратно перемішуйте, поки всі інгредієнти не розтопляться.
4. Коли обидві рідини досягли однакової температури, починайте змішувати. У гідролат акуратно, тонкою цівкою, вливайте жирну фазу. І одночасно постійно перемішуйте за допомогою міні-міксера. Крем поступово буде починати густіти.
5. Через 1-2 хвилини змішування відкладіть міксер і продовжуйте змішування виделкою. Це допоможе уникнути появи зайвих бульбашок, які в свою чергу сприяють розвитку бактерій.
6. Введіть д-пантенол, вітаміни і консервант Sharomix EG10 в останню чергу.
7. Ретельно вимішайте крем і перекладіть в ємність для зберігання.