

## ДІГТЯРНЕ МИЛО З ОСНОВИ

---

**Березовий дьоготь віддавна застосовується як протигрибковий, очищаючий, протизапальний засіб, він дуже корисний для шкіри. Напевно ви чули, що дьоготь використовують в догляді за проблемною шкірою та навіть в боротьбі з розтяжками. Однак одна особливість дьогтю, а саме його природний запах, ускладнює роботу з ним. Дігтярне мило з нуля миловари варять, використовуючи особливу техніку, до того ж додають ефірні олії. Ми зваримо мило з березовим дьогтем з основи, додавши для більшої користі ефірну олію чайного дерева і м'яти.**



Березовий дьоготь віддавна застосовується як протигрибковий, очищаючий, протизапальний засіб, він дуже корисний для шкіри. Напевно ви чули, що дьоготь використовують в догляді за проблемною шкірою та навіть в боротьбі з розтяжками. Однак одна особливість дьогтю, а саме його природний запах, ускладнює роботу з ним. Дігтярне мило з нуля миловари варять, використовуючи особливу техніку, до того ж додають ефірні олії. Ми зваримо мило з березовим дьогтем з основи, додавши для більшої користі ефірну олію чайного дерева і м'яти.

Дьоготь - це темна трохи в'язка рідина, вона продається в аптеці. Варити мило будемо на органічній основі білоруського виробництва Melta Organic, вона створена для корисного мила без консервантів, парабенів, лаурил сульфат натрію, до того ж трохи дешевше звичної для нас англійської основи.

Як бачите, мило з дьогтем в домашніх умовах робиться досить просто, проте є свої нюанси. Повністю запах дьогтю не вийде перебити, а тому залишиться особливий,

трохи аптечний, аромат, однак він буде досить свіжий, трав'яний. Це мило допоможе загоїти всі ранки, акне і впоратися з іншими проблемами шкіри.

### **Що потрібно для приготування:**

100 грам органічної мильної основи  
½ чайної ложки екстракту календули  
1 чайна ложка дьогтю  
7 крапель ефірної олії м'яти  
3 краплі ефірної олії чайного дерева

### **Процес приготування:**

1. Наріжте основу на невеликі кубики і складіть в ємність, потім поставте її в мікрохвильову піч або на водяну баню і розтопіть її, не доводячи до кипіння, постійно перемішуйте.
2. У розплавлену основу додайте екстракт календули і знову добре перемішайте до отримання однорідної субстанції.
3. У ваше мило тепер додайте дьоготь і знову вимісіть . Мило стане темним, майже чорним. З'явиться різкий запах.
4. В останню чергу додайте ефірні олії, відразу 7 крапель м'ятної, перемішайте, потім 3 краплі чайного дерева і знову перемішайте.
5. Збризніть основу спиртом, залийте мило і знову збризніть щоб прибрати бульбашки.